

預防多重耐藥性菌類的傳播 實戰篇

衛生防護中心感染控制處
2023



衛生署
Department of Health

多重耐藥性菌類

- 是指一些以多種常用抗生素也不能有效抑制或殺死的微生物（例如細菌），可導致難以治療的感染。
- 現時仍可使用其他抗菌素予以治療，但是這些抗菌素的效能可能會較弱或會引起較多的副作用。

多重耐藥性菌類的種類

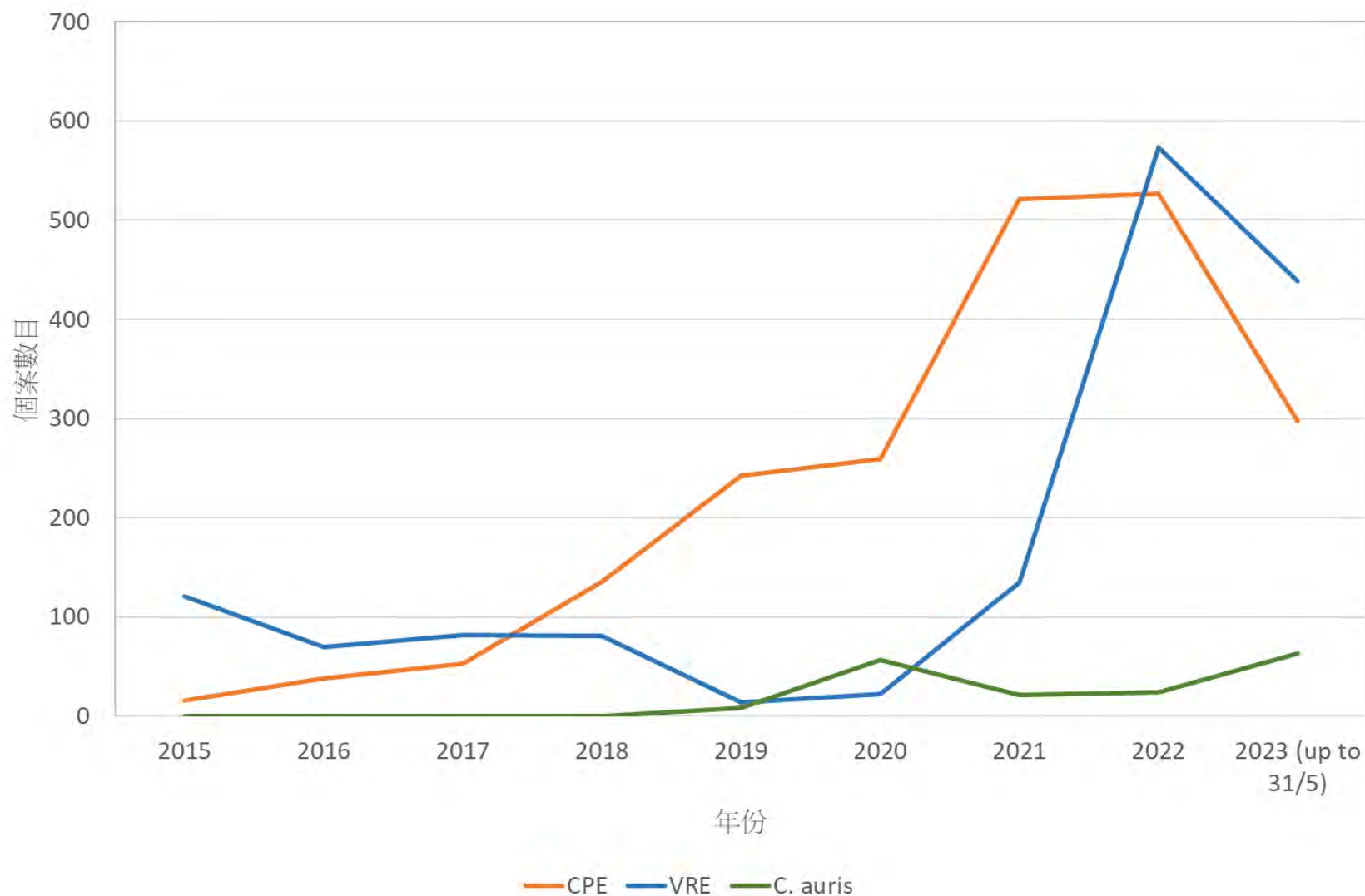
- 耐甲氧西林金黃葡萄球菌（耐藥性金黃葡萄球菌）（MRSA）
- 萬古霉素中介耐藥性金黃葡萄球菌（VISA）
- 耐萬古霉素金黃葡萄球菌（VRSA）
- 耐萬古霉素腸球菌（VRE）
- 產碳青霉烯酶腸道桿菌（CPE）
- 耐碳青霉烯鮑氏不動桿菌（CRA）
- 耐多藥鮑氏不動桿菌（MDRA）
- 耐多藥綠膿假單胞菌（MRPA）
- 耳念珠菌（*Candida auris*）



多重耐藥性菌類 安老院舍個案呈報數目



安老院舍多重耐藥性菌類個案 呈報數目



傳播途徑

- 主要是經**接觸傳播**：
 - **直接接觸**，例如接觸患者的排泄物、傷口、分泌物
 - **間接接觸**已被污染的物件或環境表面
- 個人和環境衛生欠佳或擠迫的環境可導致多重耐藥性細菌廣泛傳播

傳播途徑

其他風險因素

- **有內置性導管**，例如：鼻胃管、胃造瘻管、導尿管、腹膜透析導管等
- **傷口或皮膚破損**，例如：慢性潰瘍、壓瘡、氣管造口、腸道造口等
- **個人因素**，例如：認知障礙、自我照顧能力較差、免疫力較弱、曾經或持續接受廣譜抗真菌或抗生素治療，患有慢性疾病（例如糖尿病）、侵入性醫療程序（例如手術）和醫療儀器等

預防及控制多重耐藥性菌類的 傳播措施



一般感染控制措施

1 保持良好個人衛生

- 避免與別人共用個人物品
- 避免徒手直接接觸傷口、造口、引流或任何被身體分泌物污染之物件
- 即時清洗任何破損的皮膚或傷口，並使用敷料將傷口完全覆蓋
- 如有外露的傷口，避免使用公共浴室、按摩及水療設施



一般感染控制措施

2 手部衛生



- 保持雙手清潔
- 當手部明顯地或有可能被血液或體液污染時，以梘液及清水清潔雙手
- 當手部觸摸到受污染的物品但沒有明顯污染時，可用70—80%酒精搓手液代替
- 每位院友附近分放一瓶酒精搓手液
- 對任何院友進行護理程序之前，必須潔手



一般感染控制措施

3 更換紙尿片

- 為每位院友準備以下物資：
 - 酒精搓手液
 - 手套
 - 濕紙巾
 - 未經使用的紙尿片
 - 免觸式垃圾桶
- 每一張濕紙巾，只可用作一下的拭抹動作



一般感染控制措施

3 更換紙尿片(續)

- 為女性院友清潔時，應由前面往後拭抹，以免把排泄物帶到尿道口
- 將所有受污染的物品(如污染的紙尿片、已用過的濕紙巾、污染的手套)丟棄於免觸式垃圾桶
- 為院友換上新的紙尿片之前，必須潔手



一般感染控制措施

4 保持環境衛生

- 每日至少一次，用1比99稀釋家用漂白水（把1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與99份清水混和）消毒所有可觸碰的表面
- 金屬表面：以70%酒精代替



一般感染控制措施

5 洗衣（衣物/被服）

- 如洗衣機有此功能，使用熱水(至少65度)洗衣
- 如果沒有熱水洗衣機，將所有衣物放於乾衣機內弄乾(至少65度)
- 若以冷水洗衣，當不能使用乾衣機時，將衣物浸於稀釋家用漂白水(將1份1比99稀釋家用漂白水與4份清水混和)至少30分鐘才進行洗衣程序



一般感染控制措施

6 食用器具

- 徹底清洗之後，浸於剛沸騰的水中至少一分鐘；或
- 按照製造商的建議在洗碗機中清洗及消毒
- 然後才滴乾及存放

一般感染控制措施

7 適當使用抗菌素藥物

- 如出現感染徵狀，應立即找醫生診治
- 只使用經由醫生處方的抗菌素
- 遵從醫護人員的指示使用抗菌素
- 切勿與他人共用抗菌素
- 不恰當地使用抗菌素，會助長耐藥性微生物的出現和傳播

一般感染控制措施

8 適當使用防護裝備

- 處理血液、體液、分泌物或排泄物時，必須戴上**手套**
- 佩戴**外科口罩**可保護口和鼻，以免在護理程序中被噴嚏或咳嗽的飛沫、飛濺的血液、體液、分泌物、排泄物等污染
- **保護衣**可保護皮膚，亦可防止衣物在護理程序時被噴嚏或咳嗽的飛沫、飛濺的血液、體液、分泌物、排泄物等污染
- 若預料會有飛濺的情況，應戴上**護目裝置**以加強保護

若院友帶有多重
耐藥性菌類，應
如何處理？



1. 院友安置

- 情況許可下，安排帶菌院友入住單人房間
- 否則應安排帶有同一種類的多重耐藥性菌類的院友入住同一房間或以屏障分隔的區域
- 要有適當的標記讓院舍職員識別多重耐藥性微生物的帶菌院友，但應確保個人私隱
- 儘量避免易受感染(例如有內置性導管、皮膚破損、外露傷口或正在接受抗菌素藥物治療者)的非帶菌院友，與帶菌院友入住同一房間/區域



2. 環境衛生

帶菌院友入住的房間/區域

- 須用**1比49**稀釋家用漂白水(把 1 份 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和) **每日至少兩次**消毒所有可觸碰的表面。
- 金屬表面：以70%酒精代替

3. 專用醫療用具和清潔用品

- 專用醫療用具
 - 如輪椅、血壓計臂帶
- 專用清潔用品
 - 如地拖、桶、抹布
- 如須共用，應於使用後徹底消毒



4. 專用設施

- 專用設施
 - 在情況許可下，提供專用廁所、便椅及洗澡設施
 - 如須共用，應最後才為帶菌院友進行護理程序(如更換紙尿片、洗澡等)
 - 使用設施後應徹底清潔及消毒



5. 個人防護裝備

個人防護裝備

- 若會**直接接觸**院友或受污染的物件(如洗澡、更換紙尿片等)，**進入房間前**須戴上手套及穿上**保護衣**



6. 個人防護裝備

設置穿、除個人防護裝備的區域

• 穿著個人防護裝備區域

- 在清潔區
- 潔手設施：酒精搓手液/洗手盆(梘液+抹手紙)
- 個人防護裝備：即棄保護衣、乳膠手套
- 海報：穿著個人防護裝備程序及潔手



• 卸除個人防護裝備區域

- 在院友房間/區域內
- 潔手設施：酒精搓手液/洗手盆(梘液+抹手紙)
- 海報：卸除個人防護裝備程序及潔手
- 有蓋垃圾桶



7. 日常活動

- 如帶菌院友情況合適（例如個人衛生良好、沒有引流傷口、沒有腹瀉、沒有不能控制的滲液），可如常進行日常活動，並注意個人衛生。
- 帶菌院友離開污染區前應先潔手。
- 進行活動時，安置帶菌院友於指定較少人的角落，減少與其他院友（尤其有風險因素的院友）接觸，保持適當的手部衛生。
- 活動後，曾安置帶菌院友的地方要進行環境清潔消毒。



8. 訪客和家屬

- 時刻注意個人及手部衛生
- 接觸院友及探訪後應徹底潔手
- 需要時按職員指示正確使用個人防護裝備



9. 轉換安老院舍或入院治療

- 院友轉換安老院舍或入院治療時，請通知新院舍的主管及醫院職員，以便執行適當的感染控制措施及提供足夠的支援



10. 多重耐藥性微生物的記錄

- 如院友為多重耐藥性微生物的感染者/帶菌者/接觸者，公立醫院的「出院紙」上會特別註明
- 於院友出院時，院舍職員應留意有關資料
- 如對院友的感染/帶菌狀態存有疑問，應向醫院職員了解
- 院舍應備存及更新院友的記錄

經驗分享



院友安置



院舍實況（需要改善）



不建議：

沒有屏障分隔帶菌
院友和非帶菌院友
的區域



帶有多重耐藥
性菌類院友

非帶有多重耐藥性
菌類院友



安置方法1: 單人房間



安置方法2:帶有同一種類多重耐藥性菌類的院友入住同一房間



帶多重耐藥性
菌類院友

帶多重耐藥性
菌類院友

帶有同一種類的菌

安置方法3: 以屏障分隔



穿著及卸除 個人防護裝備區域



院舍實況（需要改善）



不建議：

穿著個人防護裝備區域
設置在污染區內

帶多重耐藥性
菌類院友房間

院舍實況（需要改善）

不建議：

卸除個人防護裝備區域（污染區）與穿著個人防護裝備區域（清潔區）之間沒有適當的分隔



穿著個人
防護裝備
區域

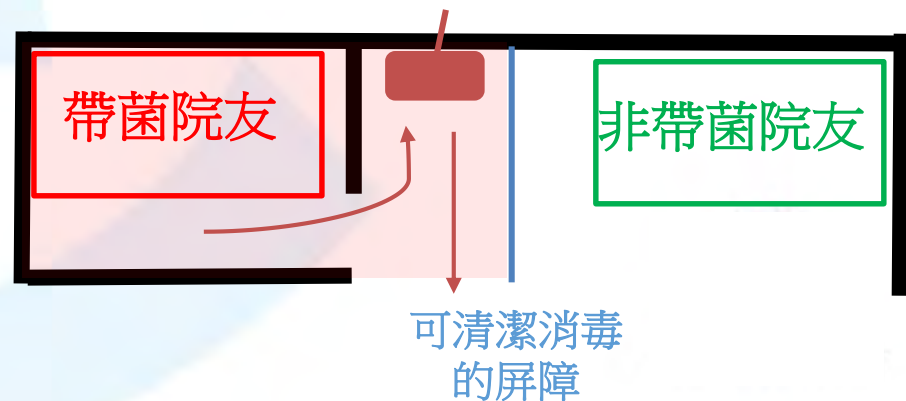
卸除個人防護
裝備區域

延伸污染區



如房間空間有限，可在合適的條件下延伸污染區，從而使卸除個人防護裝備區域設置在污染區內（例如以可清潔消毒的屏障與清潔區分隔）

卸除個人防護裝備區域

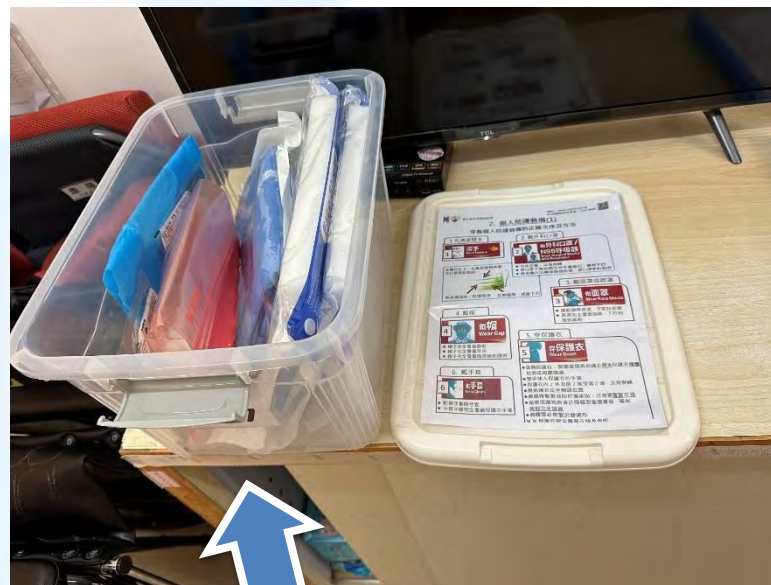


院舍實況（需要改善）



不建議：
紙皮箱難於清潔

使用櫃或有蓋膠箱



如空間有限不能擺放小櫃，可將個人防護裝備放置在有蓋膠箱內

院舍實況（需要改善）



不建議：
使用Vinyl手套

使用乳膠手套



院舍實況 (需要改善)

不建議：

沒有潔手技巧
(七步曲)海報



張貼正確潔手海報



穿著個人防護裝備區域標準

設於隔離房/區外(清潔區)

1. 穿著個人防護裝備程序海報
2. 潔手海報
3. 潔手設施
4. 乳膠手套
5. 保護衣



卸除個人防護裝備區域標準

設於隔離房/區內(污染區)

1

- 卸除個人防護裝備程序海報

2

- 潔手海報

3

- 潔手設施

4

- 有蓋垃圾桶



醫療用具



院舍實況（需要改善）



不建議：

將帶有多重耐藥性菌類院友之專用醫療用具與清潔的個人防護裝備，一併放在穿著個人防護裝備區內



醫療用具

血壓計、探熱器存放在有蓋容器/抽屜內，
並有標籤註明



可放於院友床邊



清晰標籤



MDROs 個案專用
每次使用後必須消毒

醫療用具

胃管餵飼用品獨立儲存於有蓋容器內，並分開處理



胃管餵飼用品存放在帶菌院友床邊，與其他院友的用品分開

醫療用具

量度小便容器整個浸於漂白水內



醫療用具

尿袋掛於膀胱以下位置



廁所及浴室



廁所及浴室

保持整潔，避免存放不必要物品



清潔用品

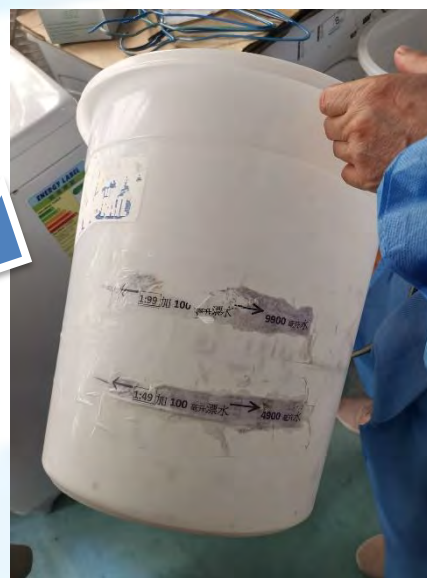


院舍實況（需要改善）



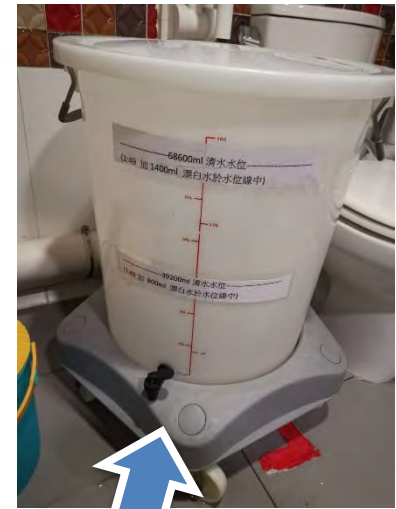
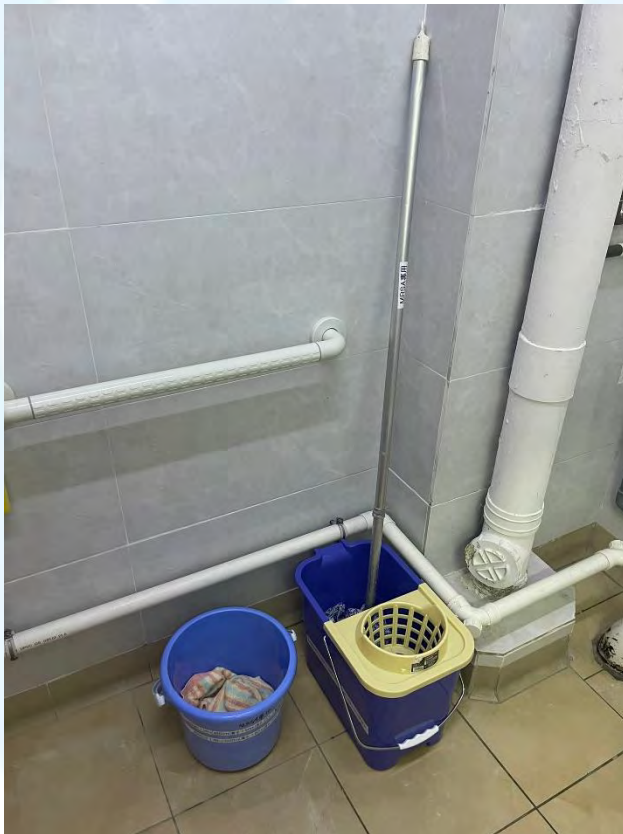
不建議：

稀釋漂白水用具刻
度不清晰



清潔用品

存放專用清潔用品 (地拖、桶及抹布)



刻度正確、清晰

安老院舍 個案篩查

為防止多重耐藥性菌類在院舍傳播，在有需要的情況下，感染控制處職員在探訪時會為其他有較高風險的院友進行篩查。

院舍職員需要負責收集有關樣本，指定運輸公司會負責樣本運送至化驗室。

收集糞便樣本程序

- 繁體中文字幕

➤ <https://youtu.be/Jdc-a-HdXcU>



- 簡體中文字幕

➤ <https://youtu.be/CHSyuf00998>



- 英文字幕

➤ <https://youtu.be/ycxTmXwhaME>



收集鼻孔、腋下及腹股溝拭子樣本程序

- 繁體中文字幕

➤ <https://youtu.be/bp2MhY079bg>



- 簡體中文字幕

➤ <https://youtu.be/tW6vScT2WWw>



- 英文字幕

➤ <https://youtu.be/4lw7ds3LJY4>





衛生防護中心
Centre for Health Protection

感染控制處

應對多重耐藥性菌類的感染控制措施
給安老院的資訊

所有院友均需要採取的感染控制措施

以下列出照顧所有院友時所採取感染控制措施的主要元素：

甲、手部衛生

- 一、當手部明顯地或有可能被血液或體液污染時，以肥皂及清水清潔雙手。
- 二、當手部觸摸到受污染的物品但並沒有明顯污染時，可用 70-80% 酒精搓手液代替。
- 三、於每位院友附近分派一瓶消毒搓手液。
- 四、當任何院友進行體溫程序之前，必須潔手。

乙、更換紙尿片

- 一、確保為每位院友均準備好以下物資：酒精搓手液、手套、濕紙巾、未經使用的紙尿片、免觸式垃圾桶。
- 二、每一張濕紙巾，只用作一下的拭擦動作。
- 三、為女性院友清潔時，應由前往後拭擦，以免因濕性物帶到尿道口。
- 四、將所有受污染的物品（如污染的紙尿片、已用過的濕紙巾、污染的手套）丟棄於免觸式垃圾桶。
- 五、為院友換上新的紙尿片之前，必須潔手。



上述文件可於衛生防護中心網頁下載：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/infection_control_advice_on_mdro_for_rche_chi.pdf



謝謝

