



感染控制的基本原則及應用

衛生防護中心感染控制處



衛生署
Department of Health

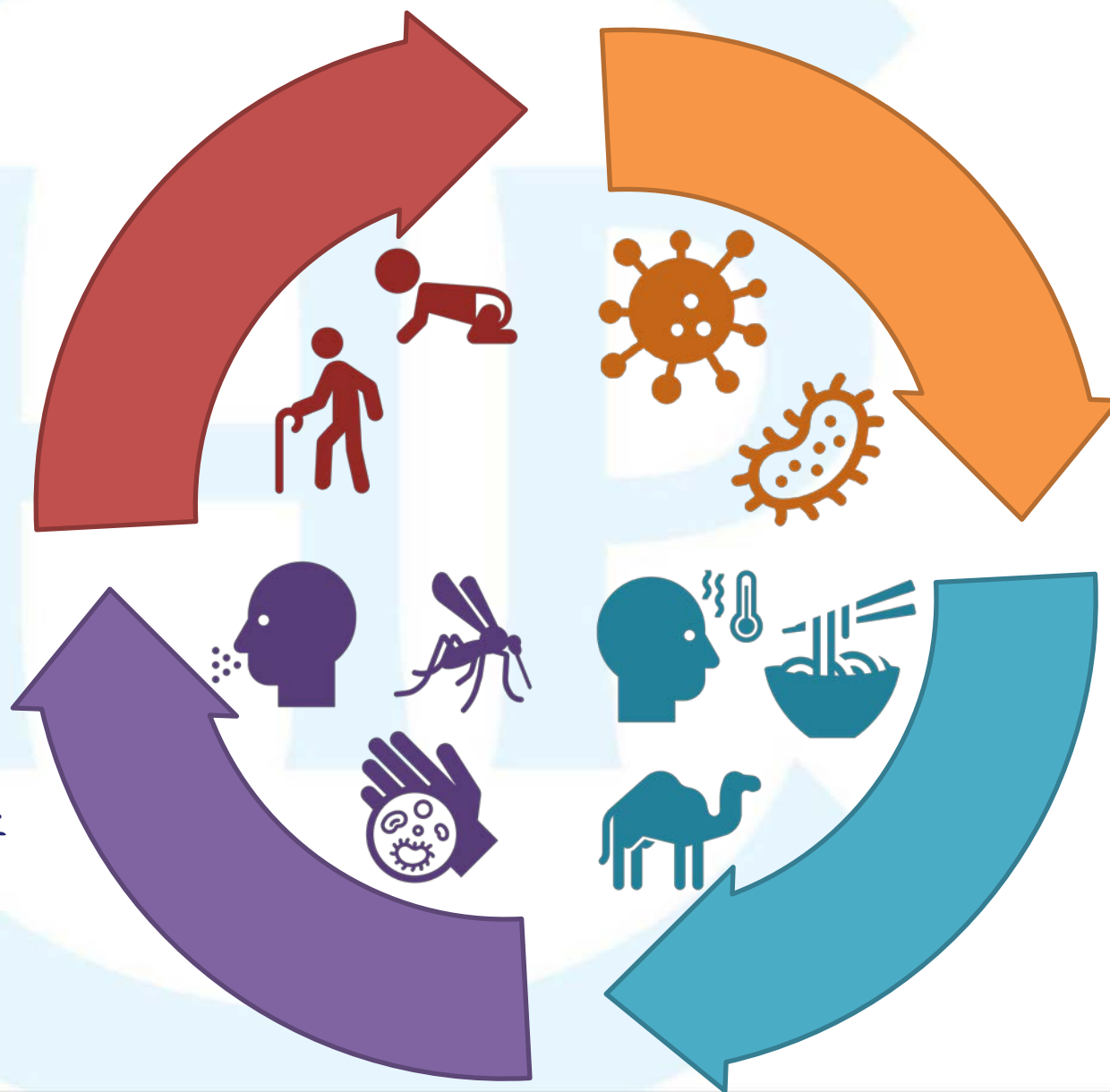
傳染鏈

宿主

病原體

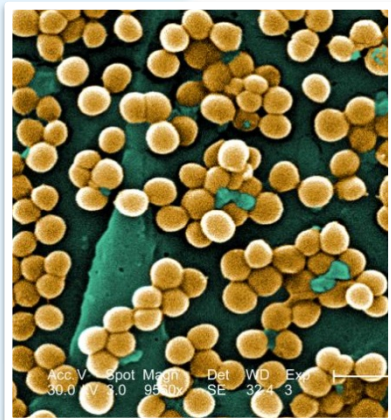
傳染源

傳播途徑

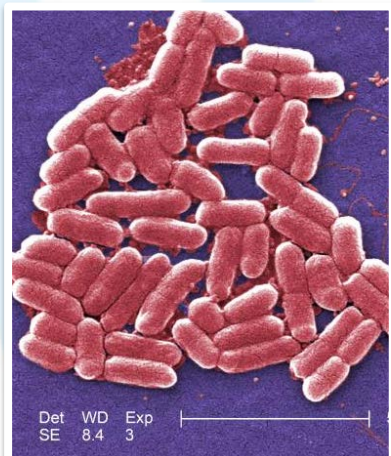


病原體

細菌

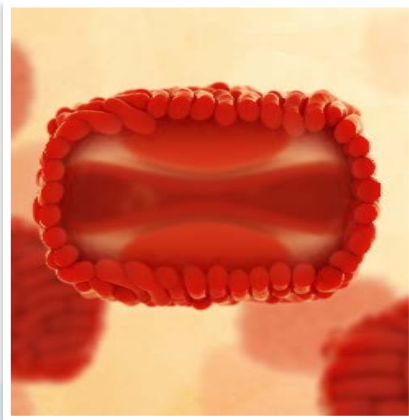


MRSA
耐藥性金黃葡萄球菌

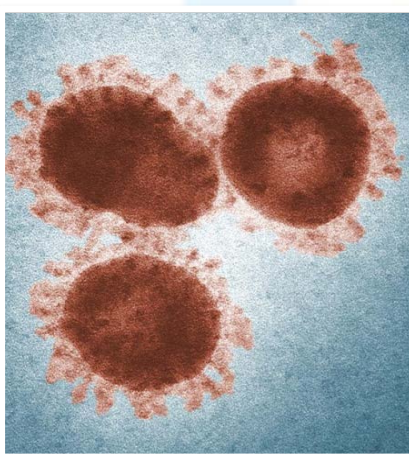


Escherichia coli
大腸桿菌

病毒



Monkeypox virus
猴痘病毒

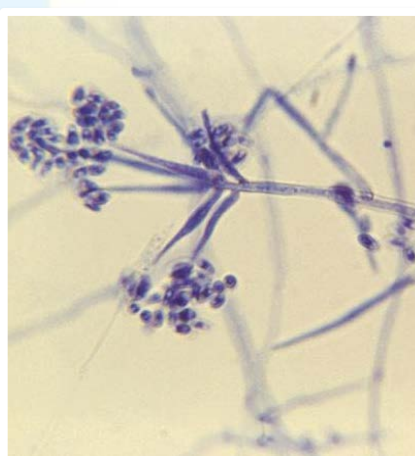


Coronavirus
冠狀病毒

真菌

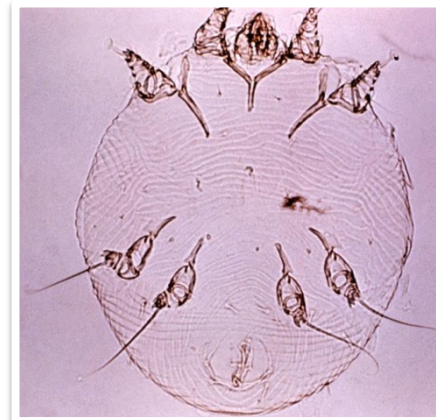


Candida auris
耳念珠菌

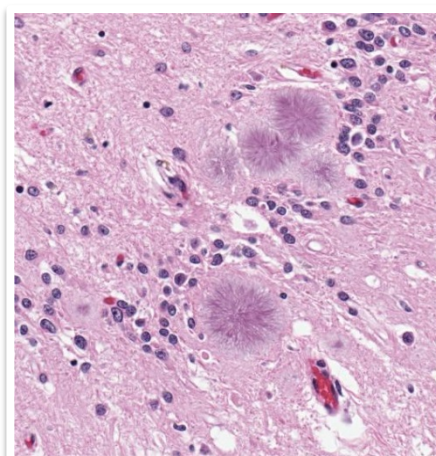


Verticillium sp. Fungus
蠟蚧輪枝孢菌

其他



Sarcoptes scabiei mite
疥蟎

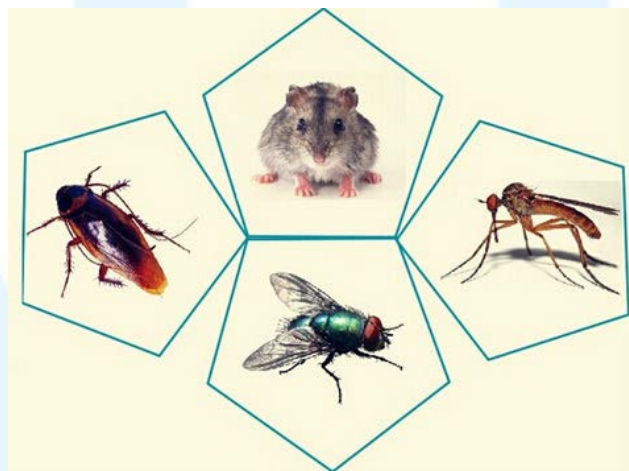


Variant Creutzfeldt-Jakob
disease (vCJD)
變質蛋白

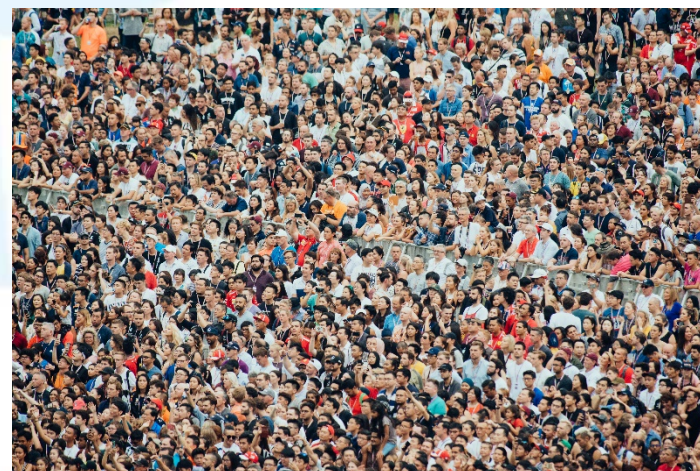
傳染源



食物或水源

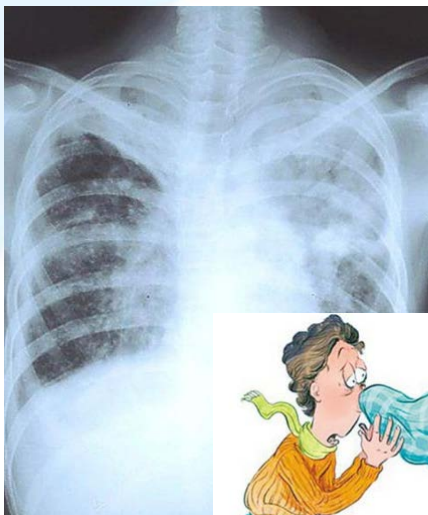


病媒



受感染的人類

傳播途徑



空氣



飛沫



血液或體液



直接/間接接觸

宿主

某些人較容易成為傳染病的宿主，例如幼兒、長者及長期病患者。他們的抵抗力較弱，因而容易受到感染。



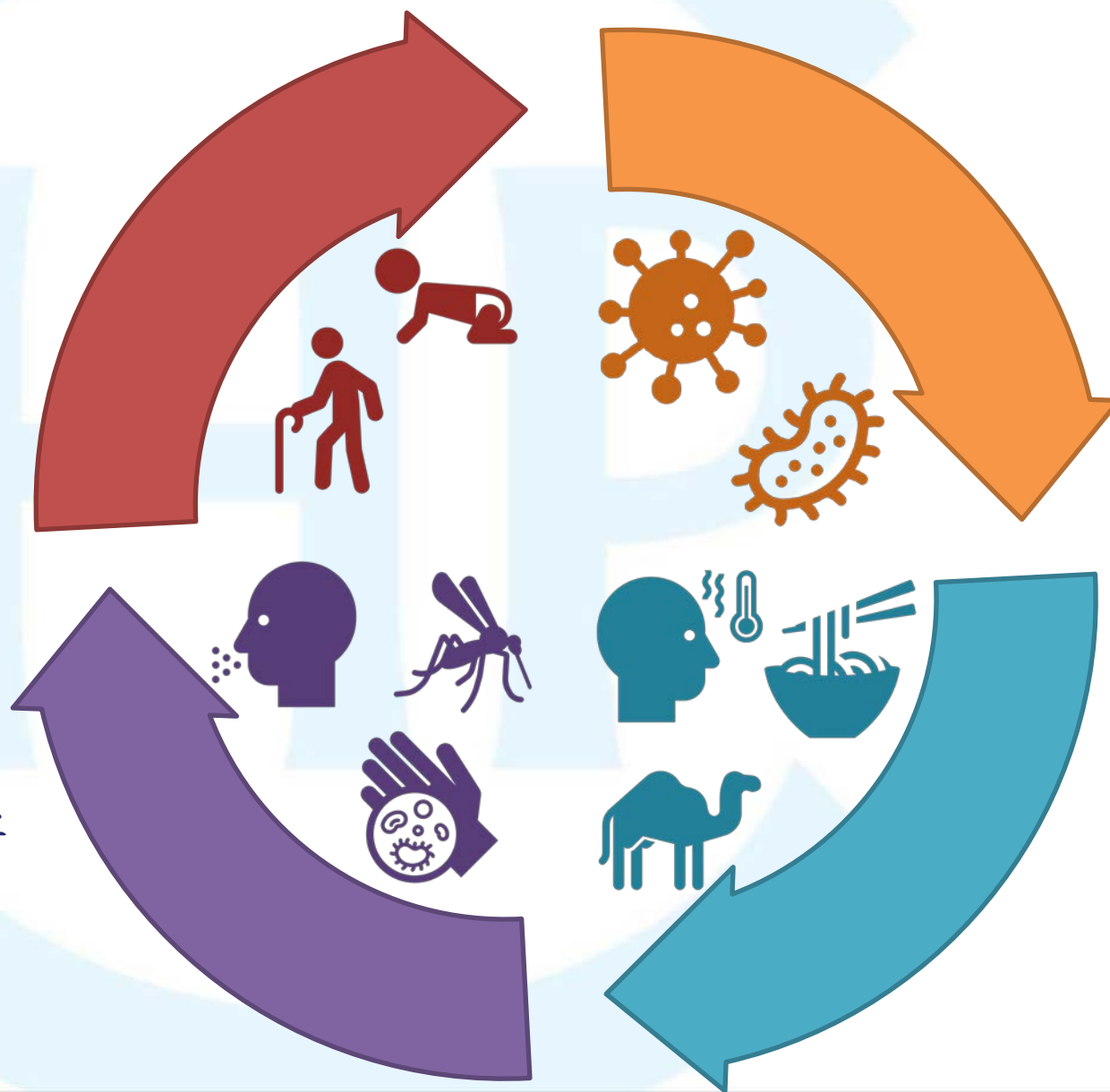
切斷傳染鏈

宿主

病原體

傳染源

傳播途徑



切斷傳染鏈

宿主

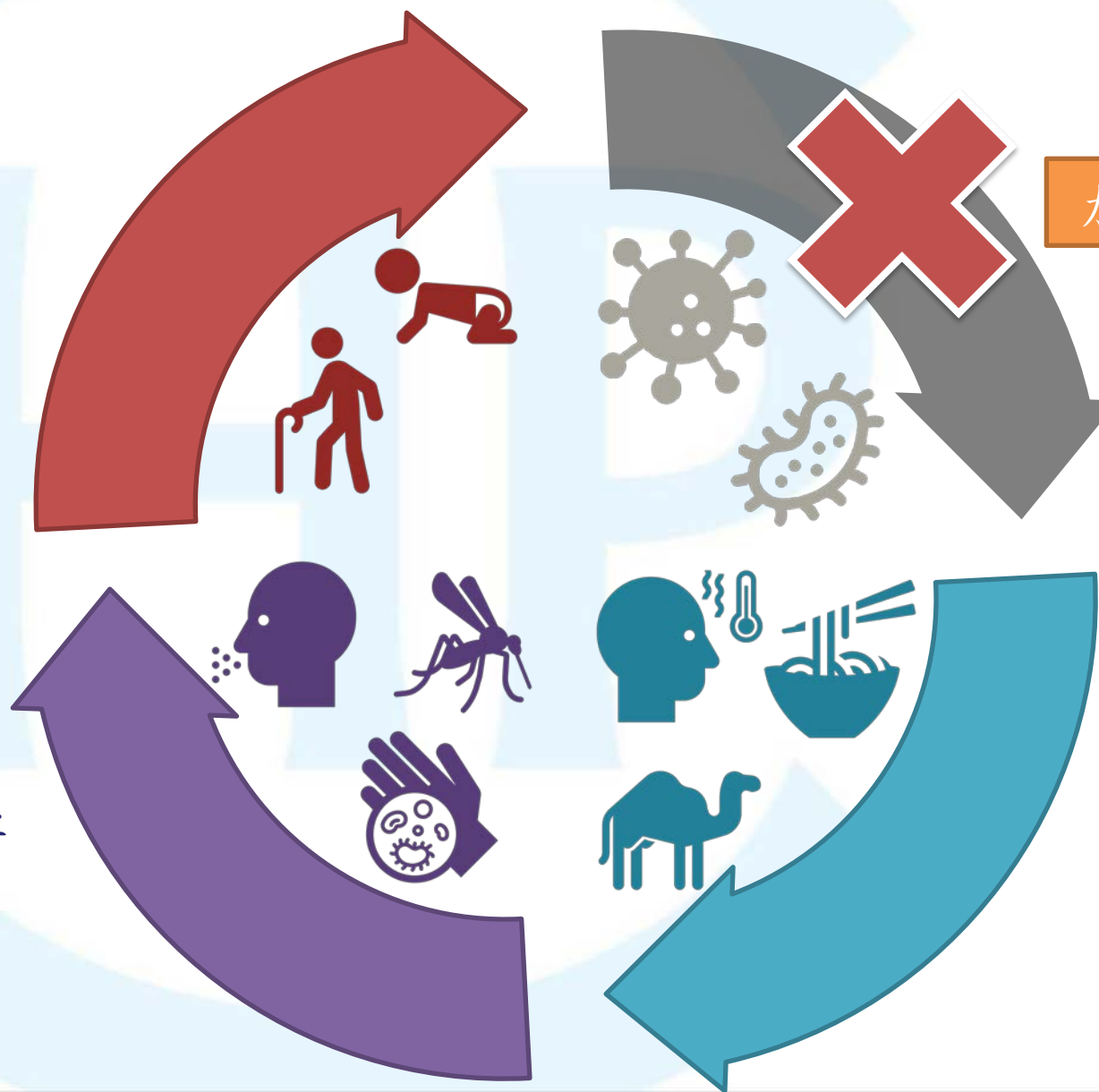
病原體

加強消毒



傳染源

傳播途徑



切斷傳染鏈

宿主

病原體

加強消毒

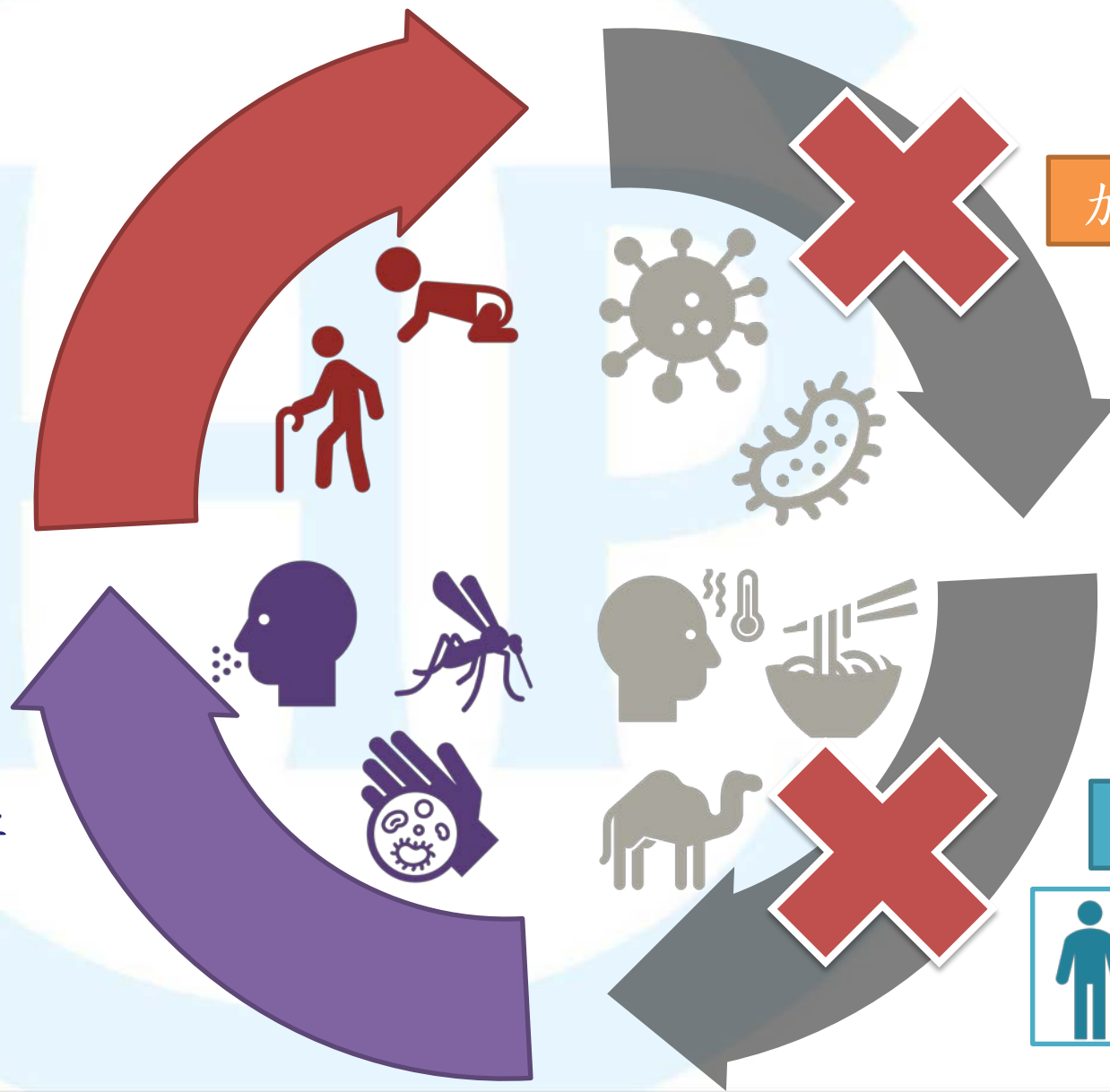


傳染源

截斷源頭



傳播途徑



切斷傳染鏈

宿主

病原體

加強消毒



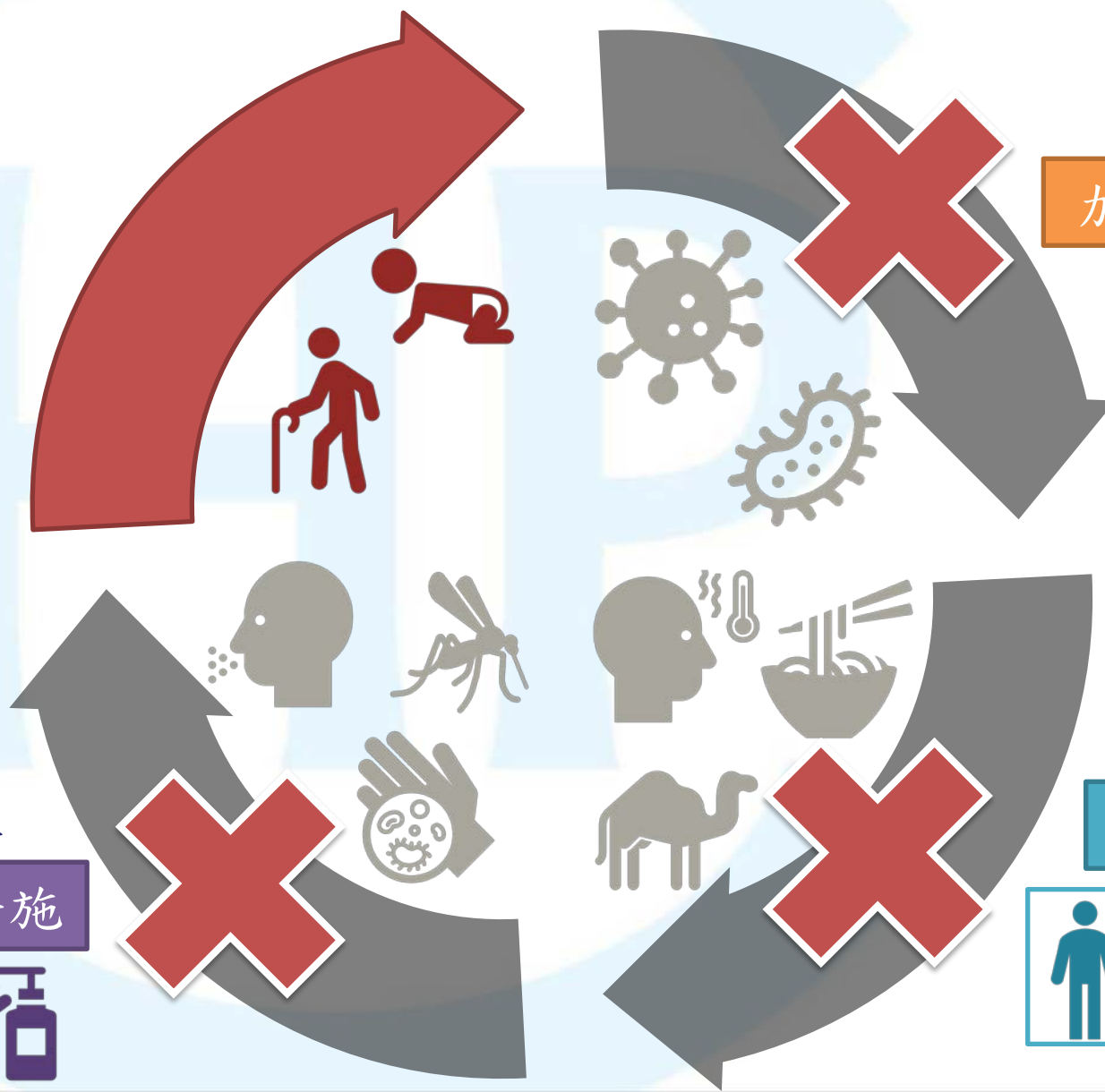
傳染源

截斷源頭



傳播途徑

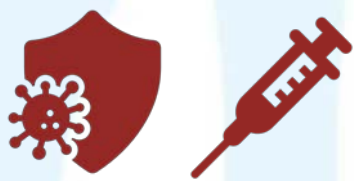
感染控制措施



切斷傳染鏈

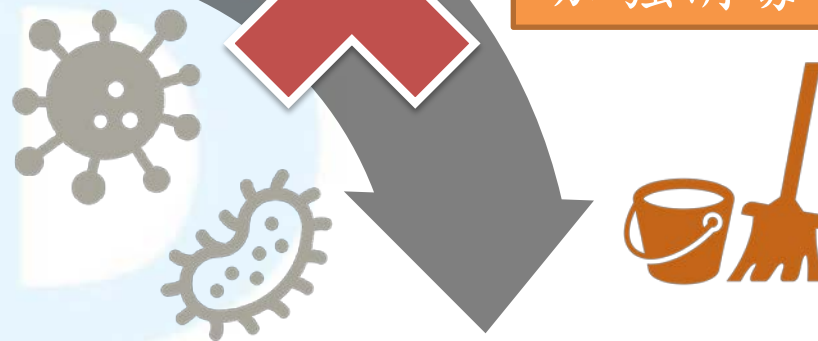
宿主

增強抵抗力



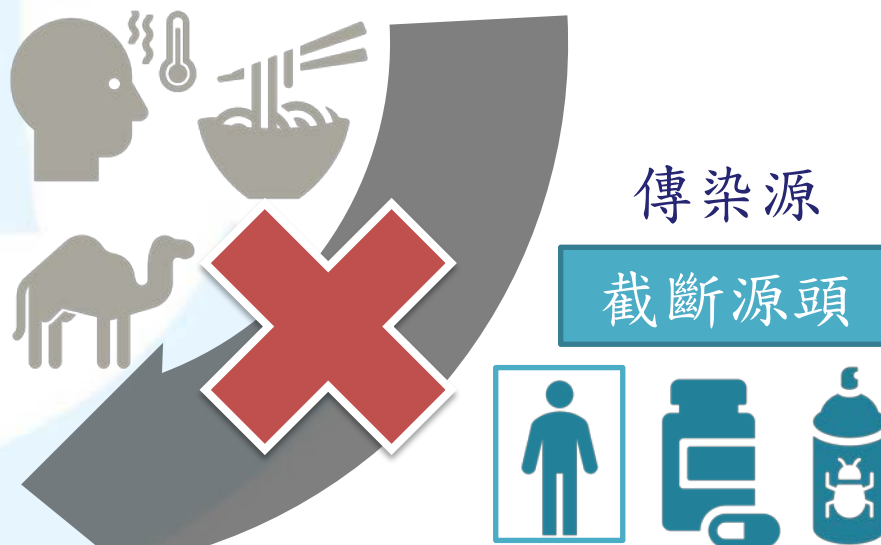
病原體

加強消毒



傳染源

截斷源頭



傳播途徑

感染控制措施



手部衛生

■ 正確清潔雙手，尤其在：

- 進入院舍時
- 觸摸眼睛、鼻或口前
- 進食前
- 如廁後
- 觸摸公共設施後，例如升降機按掣板或門柄
- 開始工作時
- 派藥前
- 餵餐前
- 接觸院友前、後
- 接觸體液後
- 接觸院友周圍環境後清潔雙手

潔手5時刻

適用於院舍環境

- 接觸院友前
- 執行清潔或無菌程序前
如膳食前
- 接觸體液後
如更換尿片/清倒尿袋後
- 接觸院友後
- 接觸院友周圍環境後
如接觸帶耐藥性細菌院友鄰近的環境/物件/醫療儀器後

注意：使用手套不能代替手部衛生，
戴手套前和脫下手套後應潔手。



CHP
衛生防護中心
Centre for Health Protection

www.chp.gov.hk

衛生署
Department of Health
Revised in January 2012

手部衛生



- 在設有洗手設施的地方提供洗手液和即棄抹手紙，例如廁所、廚房、公共休息室、活動室等
- 在沒有洗手設施的地方，提供含70-80%酒精搓手液
- 當雙手有可能受到污染時，要進行手部衛生



潔手方法

梘液及清水

- 當雙手有明顯污垢時，須用梘液及清水潔手



70-80%酒精搓手液

- 如雙手沒有明顯污垢時，用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法



潔手方法

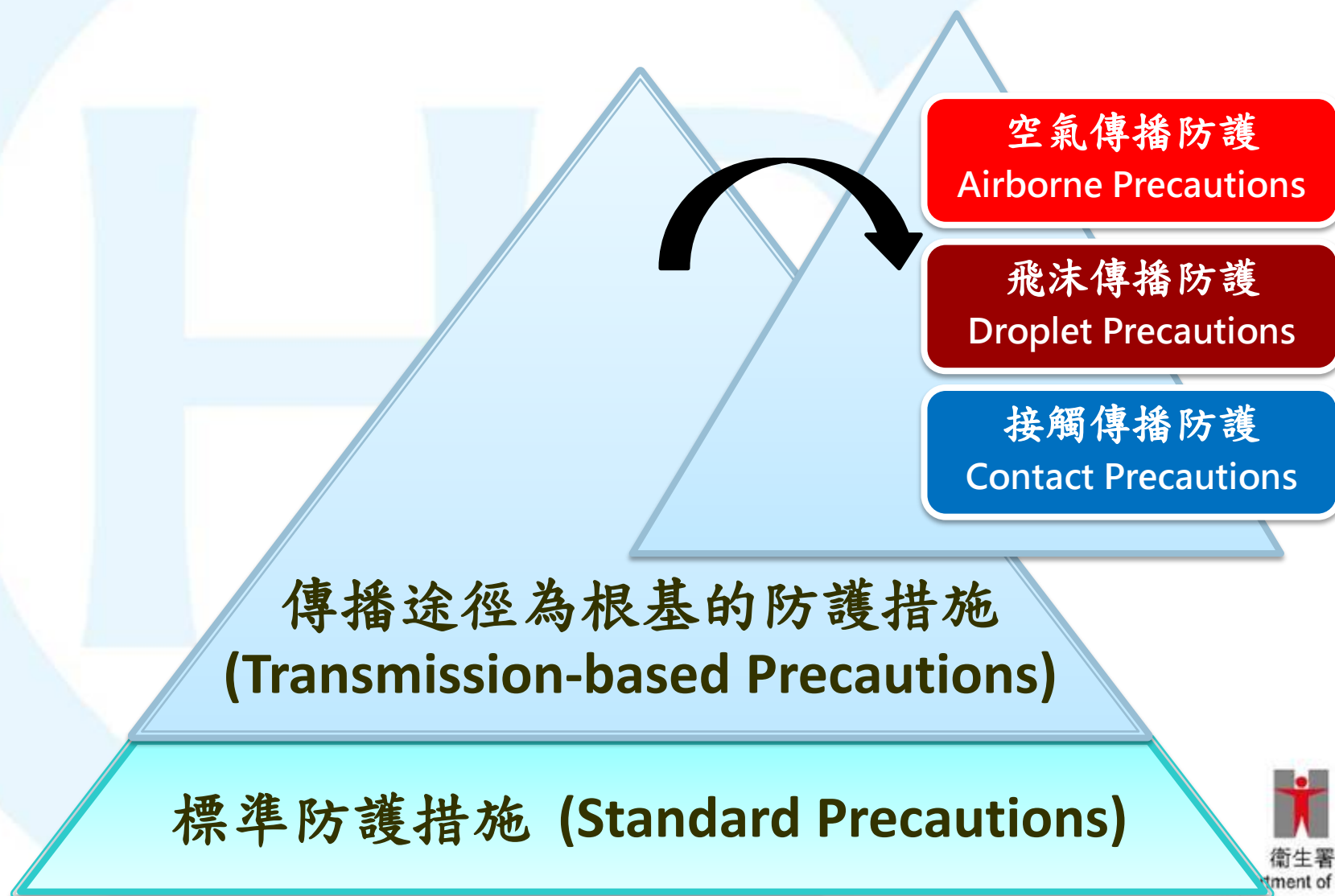


使用梘液及清水潔手

使用酒精搓手液潔手



兩個層面的防護措施



標準防護措施

適用於接觸血液、傷口、黏膜、體液、分泌物、排泄物（汗液除外），不論院友有否傳染性的疾病，都必須實行標準防護措施。

遇到下列情況，必須遵守

標準防護措施

Standard Precautions
must be taken in the following situations

接觸血液、體液、分泌物、排泄物、黏膜或傷口 必須戴上手套		Wear Gloves when handling blood, body fluids, secretions, excretions, mucous membrane or non-intact skin
若有可能接觸濺出血液或體液 必須戴上口罩、眼罩及穿上保護衣		Wear a Mask, Protective Eyewear and a Gown to protect yourself from splashed blood or body fluids
切勿套回已使用的針咀		No Recapping
小心處理針咀及利器		Handle Sharps Carefully
接觸血液、體液、分泌物、排泄物、黏膜、傷口，或除下手套後 應立即潔手		Perform Hand Hygiene Immediately after taking off gloves or handling blood, body fluids, secretions, excretions, mucous membrane or non-intact skin

 衛生防護中心
CENTRE FOR HEALTH PROTECTION

個人防護裝備

- 處理血液、體液、分泌物或排泄物時，必須戴上乳膠手套
- 佩戴外科口罩可保護口和鼻，以免在護理程序中被噴嚏或咳嗽的飛沫、飛濺的血液、體液、分泌物、排泄物等污染
- 保護衣可保護皮膚，亦可防止衣物在護理程序時被噴嚏或咳嗽的飛沫、飛濺的血液、體液、分泌物、排泄物等污染
- 若預料會有飛濺的情況，應戴上護目裝置以加強保護
- 保護帽可以保護頭髮，防止在護理程序時被分泌物污染



佩戴及卸除個人防護裝備

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/32975.html>

佩戴個人防護裝備



入
IN

**穿防護裝備
請跟次序**
Donning PPE
Step by Step

- 1 潔手**
Perform Hand Hygiene
- 2 戴口罩/
N95口罩**
Put on Mask /
N95 Respirator *
* 緊密合貼面罩
Remember to
Perform Seal Check
- 3 戴護眼罩/
全面罩及帽**
Put on Eye Protection
and Disposable Cap
- 4 穿隔離衣**
Put on Gown
- 5 戴手套**
Put on Gloves

注意：選擇合適的個人防護裝備應基於風險評估。
N.B.: Selection of PPE should be based on risk assessment.

衛生防護中心
Centre for Health Protection

出
OUT

**除防護裝備
請跟次序**
Removing PPE
Step by Step

- 1 除手套**
Remove Gloves
- 2 潔手**
Perform Hand Hygiene
- 3 除隔離衣**
Remove Gown
由內向外捲起
Rolling Inside Out
- 4 潔手**
Perform Hand Hygiene
- 5 除帽及護眼罩/
全面罩**
Remove Disposable Cap
and Eye Protection
- 6 潔手 (選做)**
Perform Hand Hygiene
(Optional)
- 7 除口罩/
N95口罩**
Remove Mask /
N95 Respirator
- 8 再潔手**
Perform Hand Hygiene
AGAIN

注意：應將所有防護裝備放入指定收集箱。
N.B.: Disposable PPE should be properly discarded in double with lid.

衛生防護中心
Centre for Health Protection

卸除個人防護裝備



傳播途徑為根基的防護措施

接觸傳播防護措施



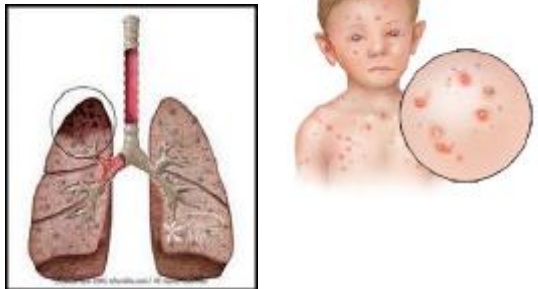
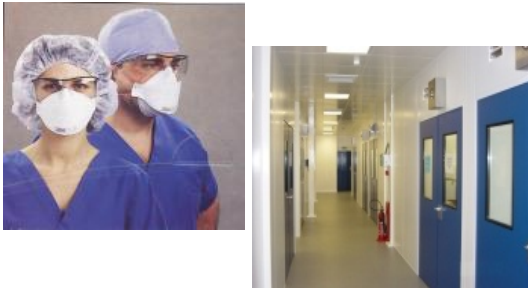
飛沫傳播防護措施



空氣傳播防護措施



傳播途徑為根基的個人保護裝備

接觸	飛沫	空氣
		TB 
手套 保護衣 	外科口罩 	N95呼吸器 空氣傳染隔離病房 (Airborne Infection Isolation Room (AIIR)) 

呼吸道衛生

- 不應隨地吐痰
- 打噴嚏及咳嗽時，用手巾或紙巾掩著口及鼻
- 痰涎應用紙巾包裹好，然後放入有蓋垃圾桶內或放入廁盆沖走
- 接觸過呼吸道分泌物或其污染物之後，應立即洗手
- 有呼吸道感染徵狀或發燒的院友應戴上緊貼面部的外科口罩

咳嗽要講禮

Maintain Cough Manner



室內空氣流通

- 儘量保持窗戶打開以增加鮮風供應
- 如在室內空間使用風扇，應同時增加與室外空氣轉換（如開啟窗戶或將空調設備的鮮風增至最大）
- 儘可能避免使風從一人（或一組人）吹向其他人
- 如使用空調設備，須確保有足夠的鮮風供應
- 確保空調設備正常運作
- 定期清洗空調設備的隔塵網



室內空氣流通

- 遵從《通風措施的補充資料：安老院舍預防傳染病指引及殘疾人士院舍預防傳染病指引》的建議



環境清潔和消毒

■ 每日清潔和消毒環境以確保衛生

■ 正確使用漂白水

- 在空氣流通的地方稀釋或使用漂白水
- 稀釋及使用漂白水時須佩戴適當個人防護裝備(如口罩、手套、護眼罩及膠圍裙)。
- 稀釋時要用冷水
- 家用漂白水含5.25%次氯酸鈉，若使用的漂白水中次氯酸鈉濃度高過或低於5.25%，所用分量便要相應調整
- 為達致有效消毒，經稀釋的漂白水應該在準備後**24小時內**使用



慎用漂白水 安全又衛生

5.25% 漂白水 Bleach

作一般環境清潔
9900 毫升清水

消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件
4900 毫升清水

消毒被血液污染的表面或物件
400 毫升清水

請用量杯準確地量度所需漂白水的份量

100 毫升家用漂白水 (5.25%次氯酸鈉)

調較稀釋漂白水小貼士

- ✓ 確保空氣流通
- ✓ 佩戴適當個人防護裝備，例如：口罩、膠手套、膠圍裙和護眼罩
- ✓ 稀釋時要用冷水，熱水會令成份分解並失去效能
- ✓ 切勿與其他化學劑、清潔劑混合，免生意外及降低殺菌效能
- ✓ 稀釋後，應在24小時內使用，並儲存在陰涼處
- ✓ 若不慎將漂白水濺入眼睛，必須立即用清水沖洗最少15分鐘，並盡早求醫

衛生防護中心
Department of Health

適當使用消毒清潔劑

稀釋比例	家用漂白水(5.25%) 調校方法	用途
1 比 4	用1份漂白水與 <u>4份</u> 水混和	消毒 被血液染污 的設施（應先用吸水力強的即棄抹巾抹去血液）
1 比 49	用1份漂白水與 <u>49份</u> 水混和	- 消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件（應先用吸水力強的即棄紙巾清理可見污物） - 於爆發傳染病期間，消毒環境表面
1 比 99	用1份漂白水與 <u>99份</u> 水混和	用作 平日 環境清潔，包括房間、廚房、廁所及浴室等

- ❖ **70% 酒精**：用作消毒金屬表面
- ❖ 經常接觸的表面、傢俬物品、共用物品和地面，每日最少消毒兩次

環境清潔和消毒

- 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入所有排水口



確保隔氣彎管有足夠貯水

疫苗接種

1. 季節性流感疫苗接種

- 疫苗安全並且能有效預防季節性流感及其併發症
- 除了個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿 6 個月或以上人士都應接種季節性流感疫苗
- 建議每年秋季接種疫苗
- 接種疫苗後約2週，身體會產生足夠水平的抗體來預防流感病毒感染



疫苗接種計劃



季節性流感疫苗接種

疫苗接種

2. 2019冠狀病毒病疫苗接種

- 為應對2019冠狀病毒病整體公共衛生措施中最有效的工具之一
- 可有效保護人們免受感染2019冠狀病毒病，特別是嚴重疾病和死亡
- 本地數據顯示，完成接種三劑新冠疫苗非常有效減低住院及死亡個案
- 沒有接種疫苗個案的死亡率遠高於已接種疫苗的個案



疫苗接種

2. 2019冠狀病毒病疫苗接種

- 鑑於沒有接種疫苗的長者死於2019冠狀病毒病的風險較高，及2019冠狀病毒病容易在院舍傳播和爆發，強烈建議所有院舍院友(包括新入住的院友)接種首劑次的2019冠狀病毒病疫苗並根據政府的最新建議完成接種



2019冠狀病毒病疫苗接種計劃



謝謝



衛生署
Department of Health