



感染控制的基本原則及應用

衛生防護中心感染控制處

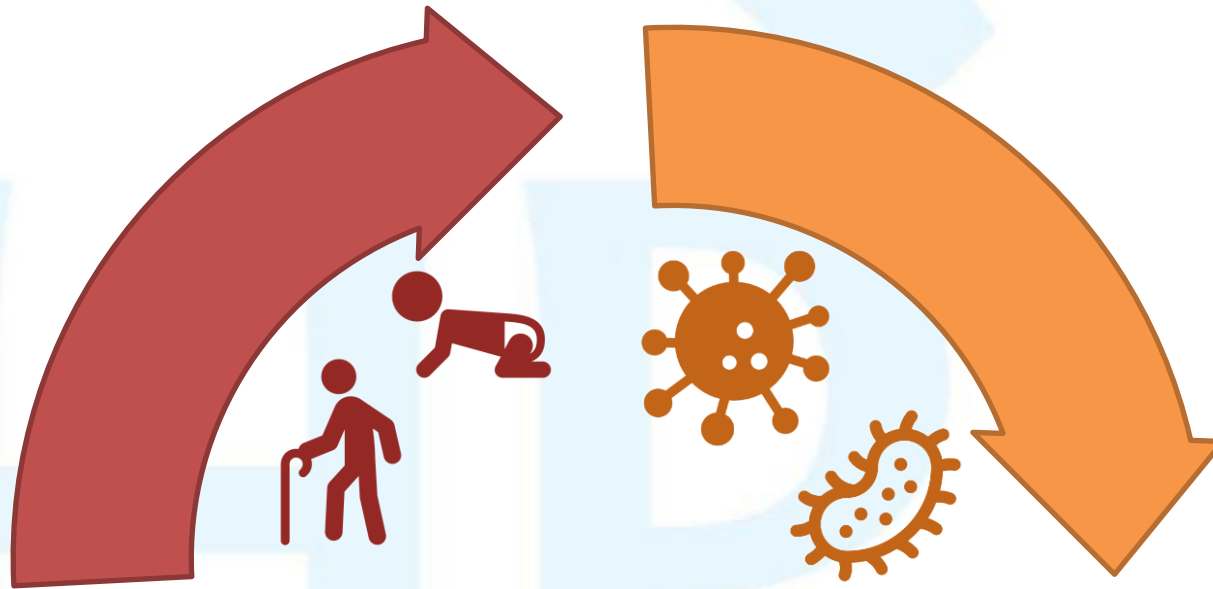


衛生署
Department of Health

傳染鏈

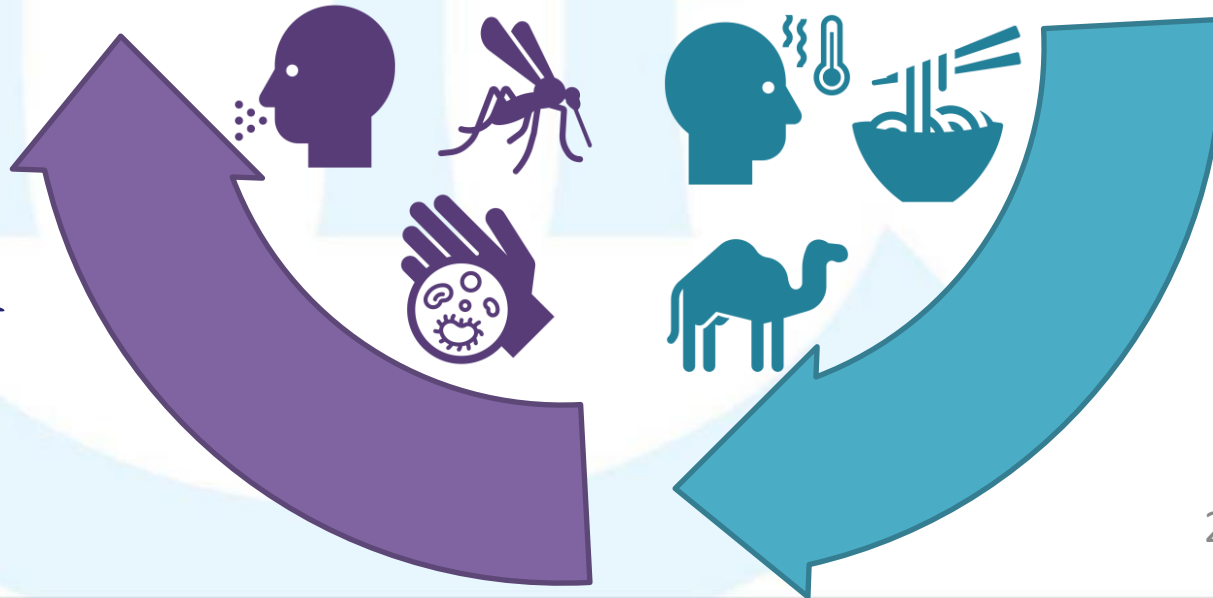
宿主

病原體



傳播途徑

傳染源

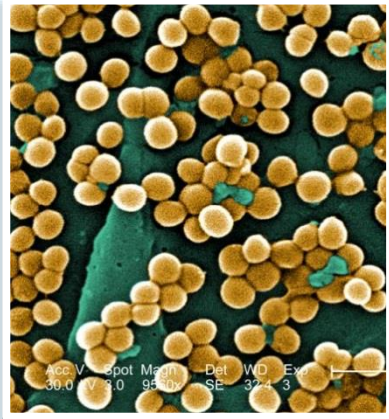


衛生署

Department of Health

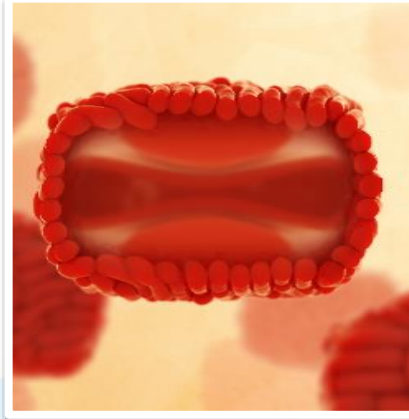
病原體

細菌



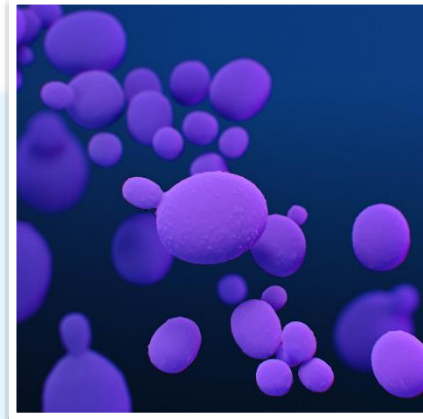
MRSA
耐藥性金黃葡萄球菌

病毒



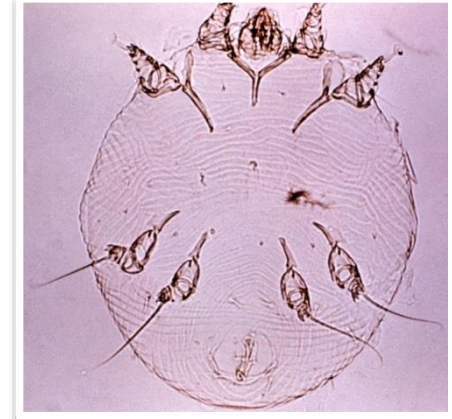
Monkeypox virus
猴痘病毒

真菌

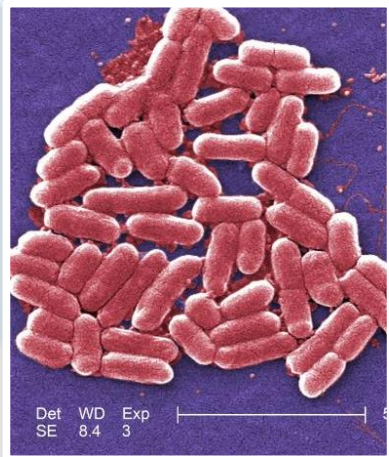


Candida auris
耳念珠菌

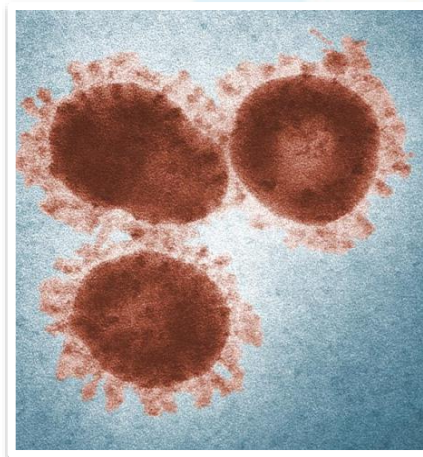
其他



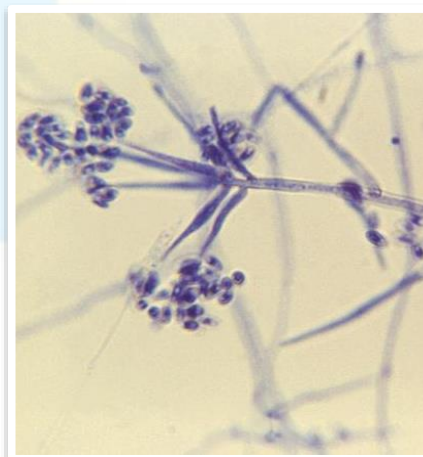
Sarcoptes scabiei mite
疥蟎



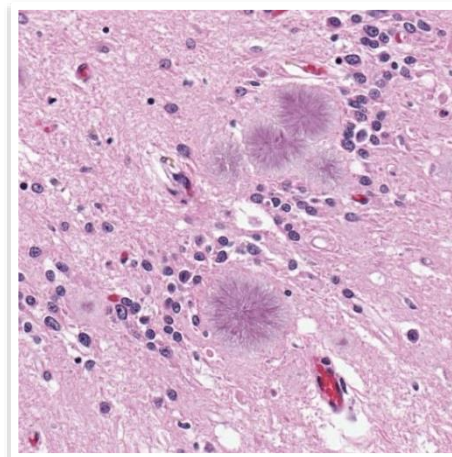
Escherichia coli
大腸桿菌



Coronavirus
冠狀病毒



Verticillium sp. Fungus
蠟蚘輪枝孢菌

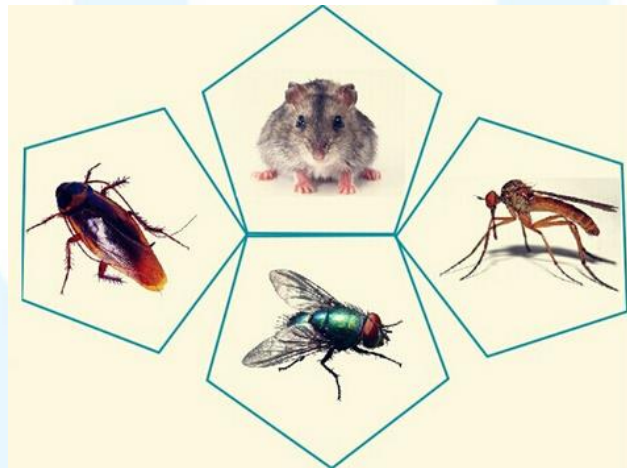


Variant Creutzfeldt-Jakob disease (vCJD)
變質蛋白

傳染源



食物或水源



病媒



受感染的人類

傳播途徑



空氣



血液或體液

預防流行性感冒
Prevention of Influenza

- 保持雙手清潔
Keep hands clean
- 如有呼吸道感染病徵
應佩戴口罩
Wear mask when having
respiratory symptoms
- 接種季節性流感疫苗
Receive seasonal
influenza vaccination
- 打噴嚏或咳嗽時
應掩鼻口鼻
Cover nose and mouth
when sneezing or coughing
- 保持空氣流通
Maintain good
ventilation

衛生防護中心 2833 0111
Centre for Health Protection Website: www.chp.gov.hk

飛沫



直接/間接接觸

宿主

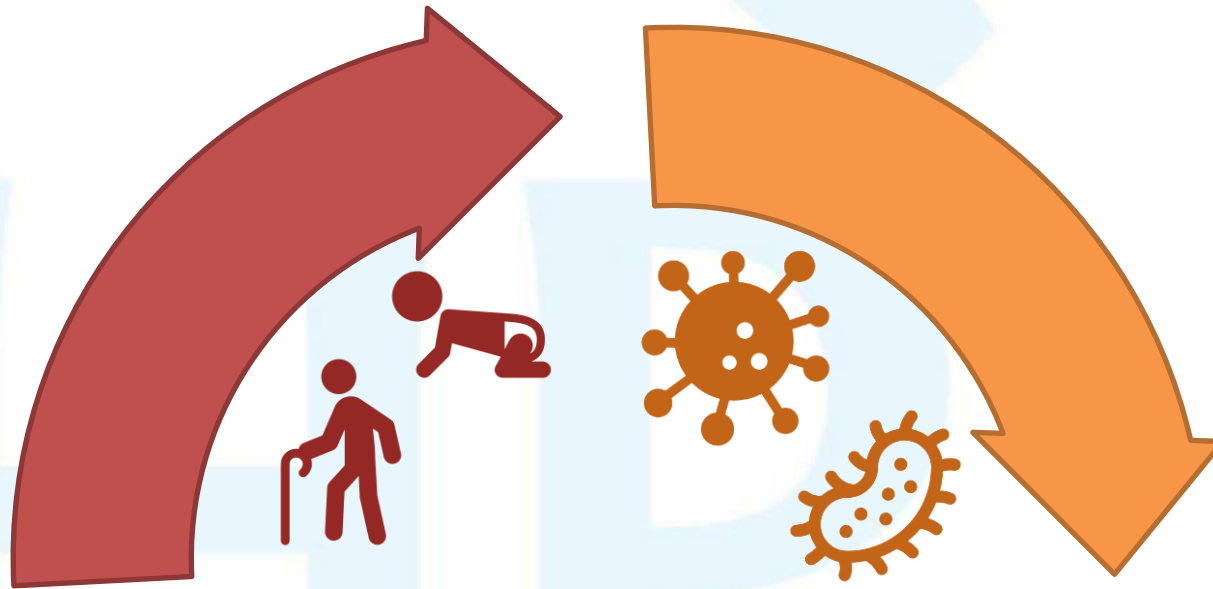
某些人較容易成為傳染病的宿主，例如幼兒、長者及長期病患者。他們的抵抗力較弱，因而容易受到感染。



切斷傳染鏈

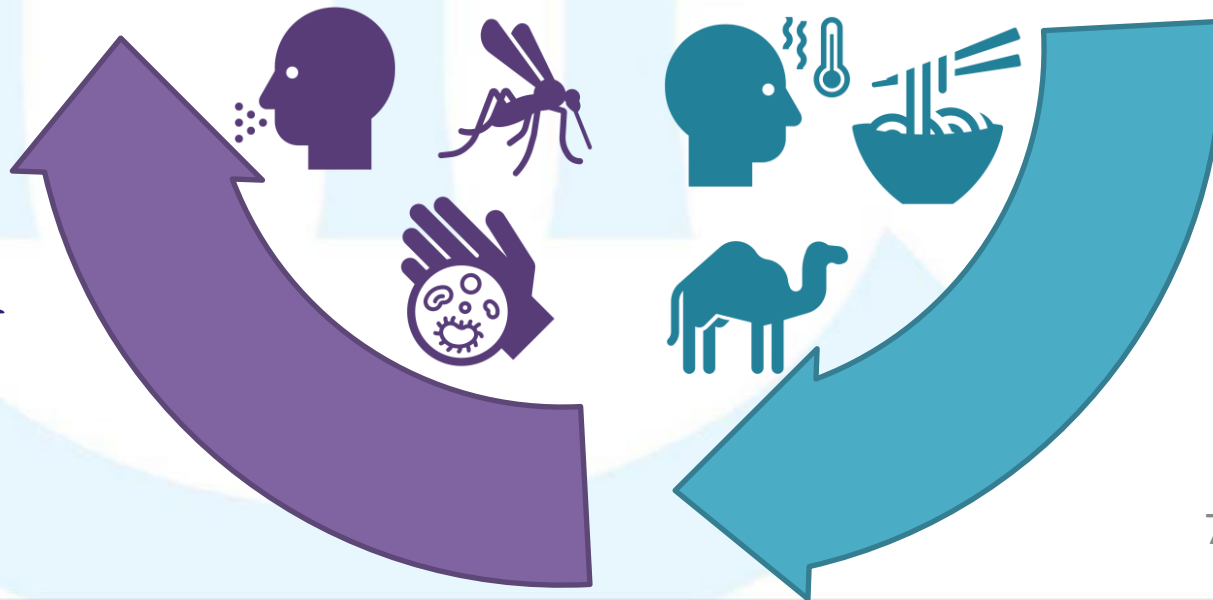
宿主

病原體



傳播途徑

傳染源



切斷傳染鏈

宿主

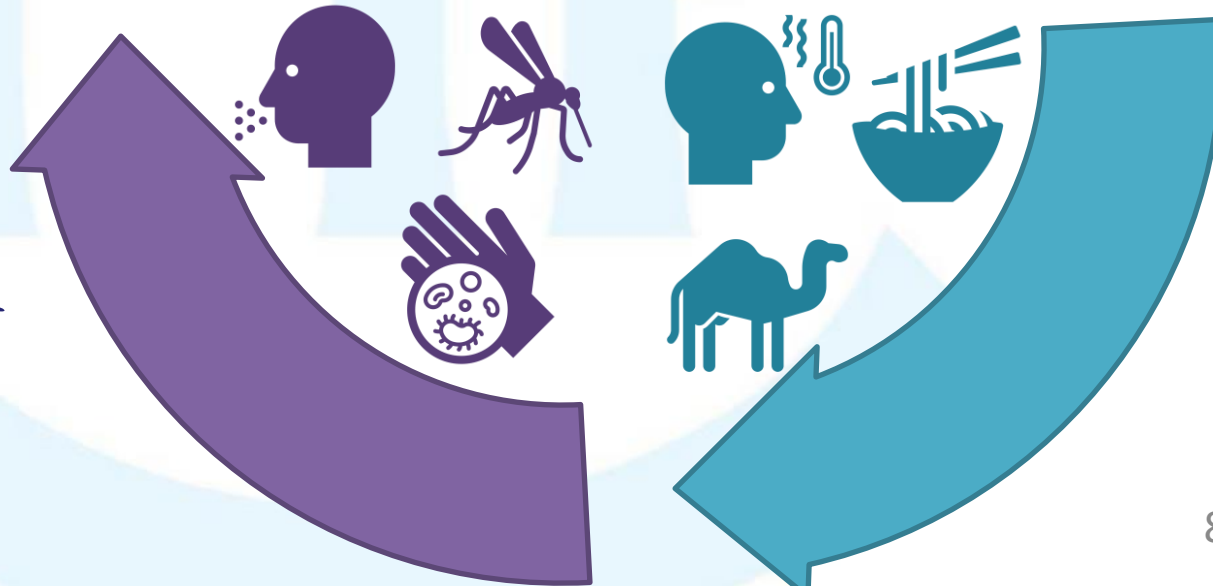


病原體

加強消毒



傳染源



傳播途徑



衛生署

Department of Health

切斷傳染鏈

宿主



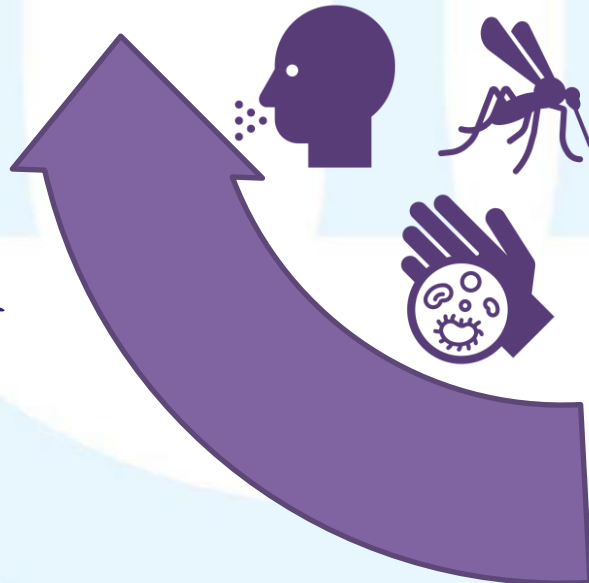
病原體

加強消毒

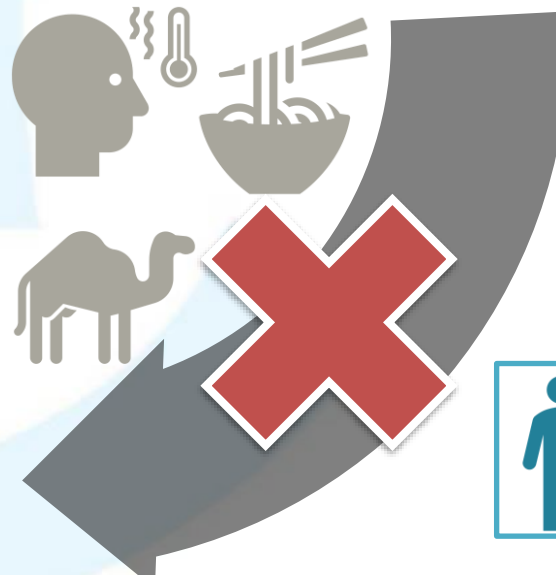


傳染源

截斷源頭



傳播途徑



切斷傳染鏈

宿主

病原體

加強消毒



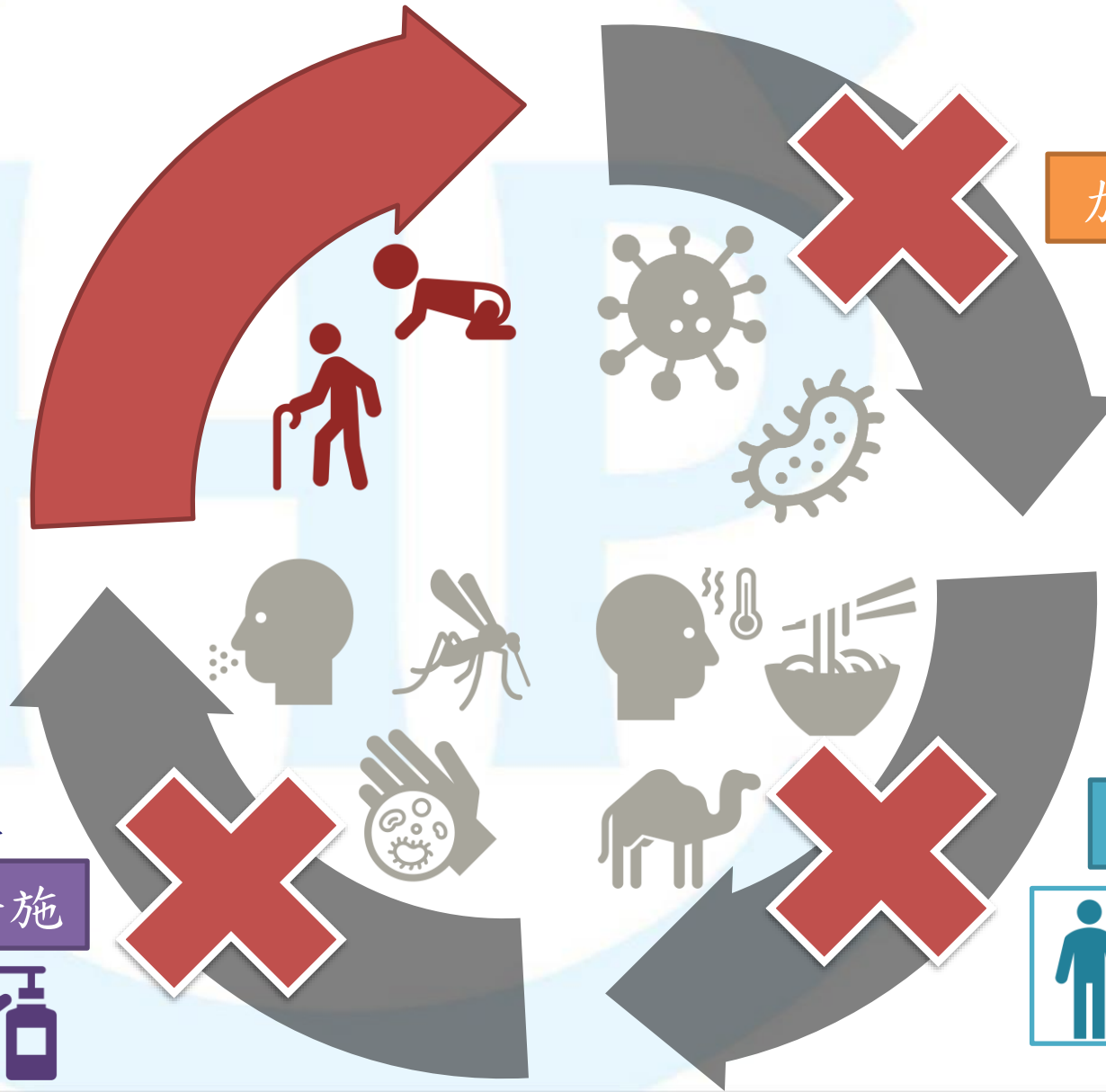
傳染源

截斷源頭



傳播途徑

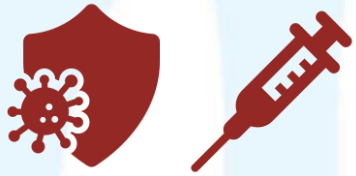
感染控制措施



切斷傳染鏈

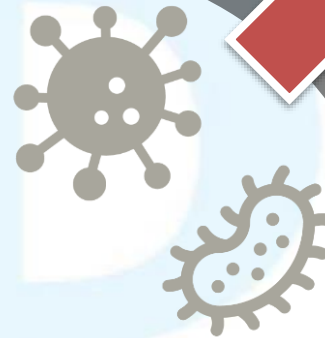
宿主

增強抵抗力



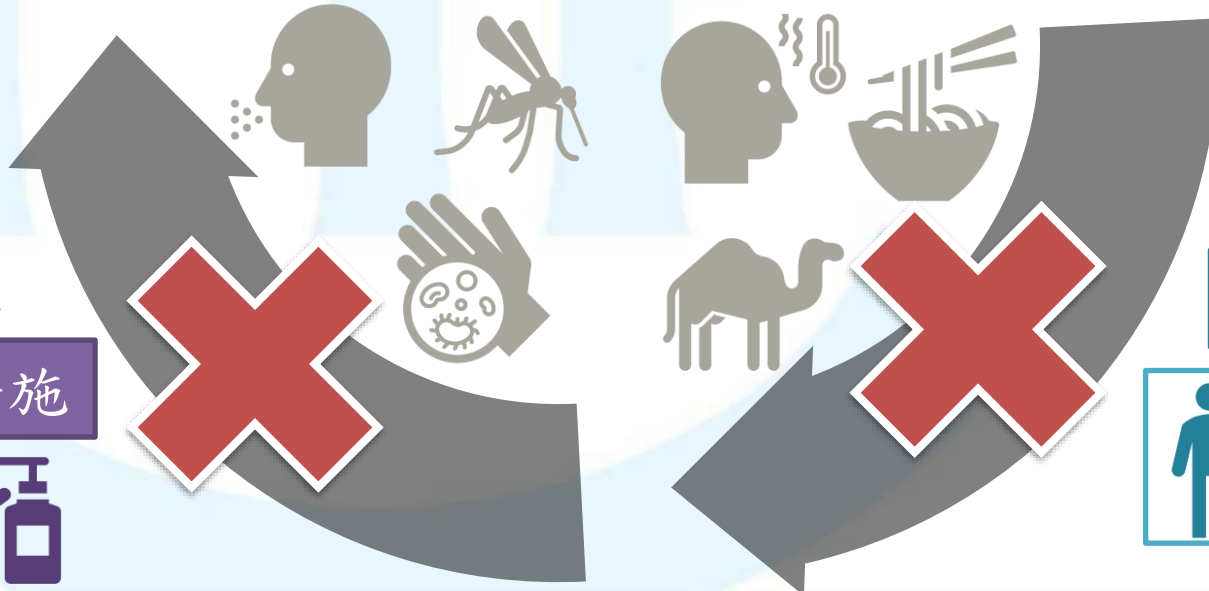
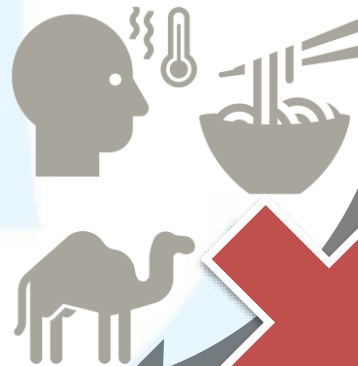
病原體

加強消毒



傳染源

截斷源頭



傳播途徑

感染控制措施



手部衛生

■ 正確清潔雙手，尤其在：

- 進入院舍時
- 觸摸眼睛、鼻或口前
- 進食前
- 如廁後
- 觸摸公共設施後，例如升降機按掣板或門柄
- 開始工作時
- 餵餐前
- 接觸院友前、後
- 接觸院友周圍環境後清潔雙手

潔手5時刻

適用於院舍環境

- 接觸院友前 
- 執行清潔或無菌程序前
如餵食前
- 接觸體液後
如更換尿片/清倒尿袋後 
- 接觸院友後
- 接觸院友周圍環境後
如接觸帶耐藥性細菌院友鄰近的環境/物件/醫療儀器後

注意：使用手套不能代替手部衛生，
戴手套前和脫下手套後應潔手。



衛生防護中心
Centre for Health Protection

www.chp.gov.hk



衛生署
Department of Health
Revised in January 2022

手部衛生



- 在設有洗手設施的地方提供洗手液和即棄抹手紙，例如廁所、廚房、公共休息室、活動室等
- 在沒有洗手設施的地方，提供含70-80%酒精搓手液
- 當雙手有可能受到污染時，要進行手部衛生



潔手方法

梘液及清水

- 當雙手有明顯污垢時，須用梘液及清水潔手



70-80%酒精搓手液

- 如雙手沒有明顯污垢時，用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法



潔手方法

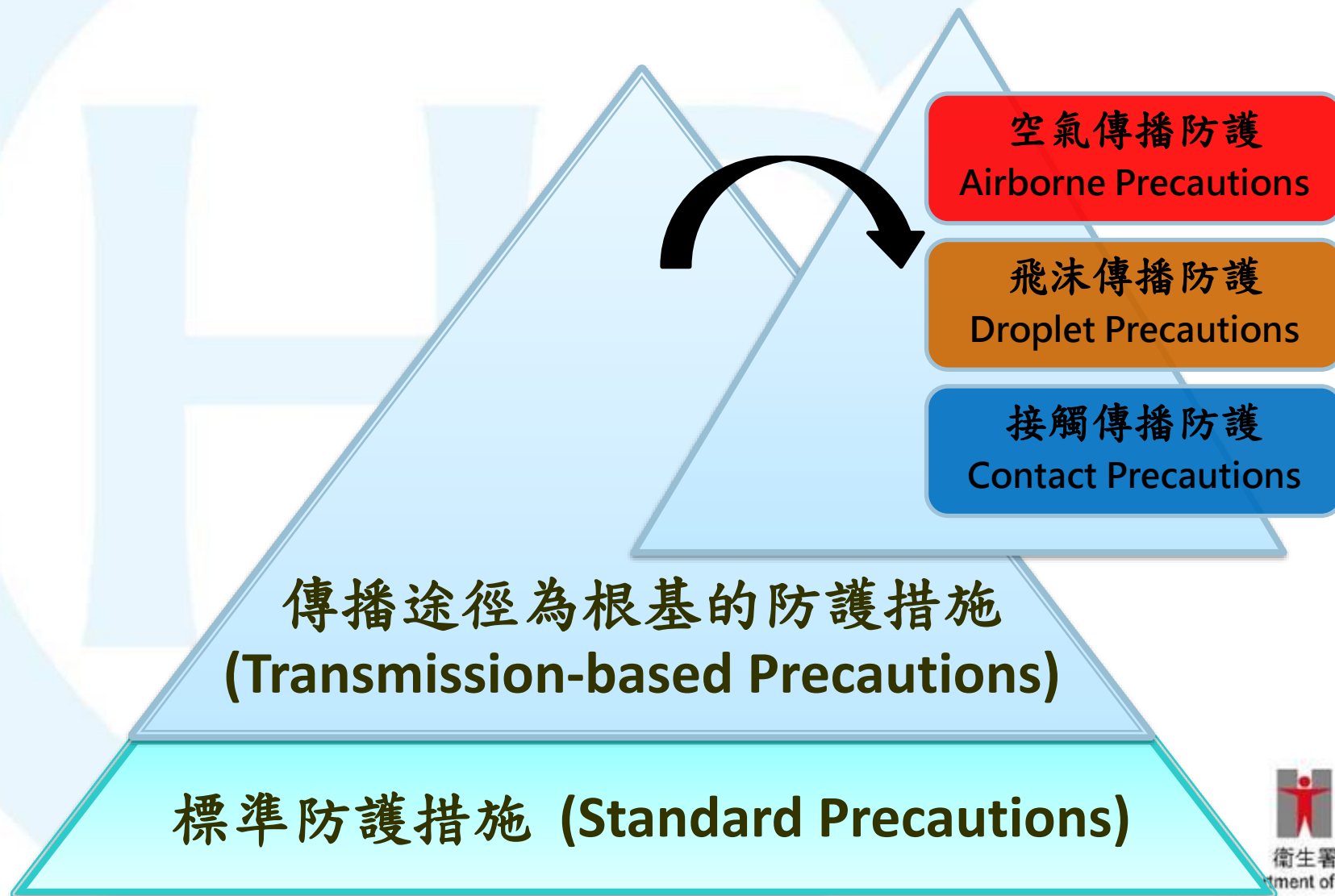


使用梘液及清水潔手

使用酒精搓手液潔手



兩個層面的防護措施



標準防護措施

適用於接觸血液、傷口、黏膜、體液、分泌物、排泄物（汗液除外），不論院友有否傳染性的疾病，都必須實行標準防護措施。

遇到下列情況，必須遵守

標準防護措施

Standard Precautions

must be taken in the following situations

Wear Gloves
when handling blood, body fluids, secretions, excretions, mucous membrane or non-intact skin

接觸血液、體液、分泌物、排泄物、黏膜或傷口
必須戴上手套



Wear a Mask, Protective Eyewear and a Gown
to protect yourself from splashed blood or body fluids

若有可能接觸濺出血液或體液
必須戴上口罩、眼罩及穿上保護衣



No Recapping

切勿套回已使用的針咀



Handle Sharps Carefully

小心處理針咀及利器



Perform Hand Hygiene Immediately
after taking off gloves or handling blood, body fluids, secretions, excretions, mucous membrane or non-intact skin

接觸血液、體液、分泌物、排泄物、黏膜、傷口，或除下手套後
應立即潔手





個人防護裝備

- 處理血液、體液、分泌物或排泄物時，必須戴上手套
- 佩戴外科口罩可保護口和鼻，以免在護理程序中被噴嚏或咳嗽的飛沫、飛濺的血液、體液、分泌物、排泄物等污染
- 保護衣可保護皮膚，亦可防止衣物在護理程序時被噴嚏或咳嗽的飛沫、飛濺的血液、體液、分泌物、排泄物等污染
- 若預料會有飛濺的情況，應戴上護目裝置以加強保護



傳播途徑為根基的防護措施

接觸傳播防護措施

飛沫傳播防護措施

空氣傳播防護措施



Contact Precautions	Additional ¹	
	A	D
Chickenpox	✓	
Gastroenteritis caused by <i>Clostridium difficile</i> , Norovirus or Rotavirus		
Herpes simplex – neonatal or mucocutaneous, disseminated, primary, severe		
Herpes zoster – localized in immunocompromised patient or disseminated	✓	
Impetigo		
Multidrug – resistant organisms (as advised by hospital IC team)		
Respiratory infections (in infants and young children) caused by Adenovirus, Parainfluenza virus or Respiratory syncytial virus (RSV)		✓
Scabies		

Remarks:
¹ : A-Airborne Precautions, D- Droplet Precautions
 Please note that this list is not exhaustive. For specific recommendations on isolation precautions, please consult Hospital Infection Control Team.



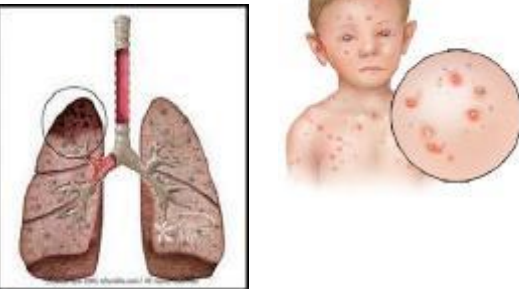



Droplet Precautions	Additional ¹	
	A	C
Diphtheria – pharyngeal		
Group A streptococcal disease (in infants and young children) – pharyngitis, pneumonia or scarlet fever		
Haemophilus influenzae – pneumonia (in infants and young children), epiglottitis or meningitis		
Influenza		
Meningococcal diseases – meningitis, pneumonia, sepsis		
Mumps		
Mycoplasma pneumoniae		
Parvovirus B19		
Pertussis		
Respiratory infections (in infants and young children) caused by Adenovirus, Parainfluenza virus or Respiratory syncytial virus (RSV)		✓
Rubella		

Remarks:
¹ : A-Airborne Precautions, C- Contact Precautions
 Please note that this list is not exhaustive. For specific recommendations on isolation precautions, please consult Hospital Infection Control Team.

Airborne Precautions	Additional ¹	
	D	C
Chickenpox ²		✓
Herpes zoster ² – localized in immunocompromised patient or disseminated		✓
Malaria ²		
Primary to herpetic		

Remarks:
¹ : D – Droplet Precautions, C – Contact Precautions
² : Immune response, see HIC Respiratory department
 Please note that this list is not exhaustive. For specific recommendations on isolation precautions, please consult Hospital Infection Control Team.

傳播途徑為根基的個人保護裝備

接觸	飛沫	空氣
 <p>Vomiting</p>		<p>TB</p> 
<p>手套 保護衣</p> 	<p>外科口罩</p> 	<p>N95呼吸器 空氣傳染隔離病房 (Airborne Infection Isolation Room (AIIR))</p> 

呼吸道衛生

- 不應隨地吐痰
- 打噴嚏及咳嗽時，用手巾或紙巾掩著口及鼻
- 痰涎應用紙巾包裹好，然後放入有蓋垃圾桶內或放入廁盆沖走
- 接觸過呼吸道分泌物或其污染物之後，應立即洗手
- 有呼吸道感染徵狀或發燒的院友應戴上緊貼面部的外科口罩

咳嗽要講禮

Maintain Cough Manner



室內空氣流通

- 儘量保持窗戶打開以增加鮮風供應
- 如在室內空間使用風扇，應同時增加與室外空氣轉換（如開啟窗戶或將空調設備的鮮風增至最大）
- 儘可能避免使風從一人（或一組人）吹向其他人
- 如使用空調設備，須確保有足夠的鮮風供應
- 確保空調設備正常運作
- 定期清洗空調設備的隔塵網



室內空氣流通

- 遵從《通風措施的補充資料：安老院舍預防傳染病指引及殘疾人士院舍預防傳染病指引》的建議



環境清潔和消毒

- 每日清潔和消毒環境以確保衛生
- 正確使用漂白水
 - 在空氣流通的地方稀釋或使用漂白水
 - 稀釋及使用漂白水時須佩戴適當個人防護裝備(如口罩、手套、護眼罩及膠圍裙)。
 - 稀釋時要用冷水
 - 家用漂白水含5.25%次氯酸鈉，若使用的漂白水中次氯酸鈉濃度高過或低於5.25%，所用分量便要相應調整
 - 為達致有效消毒，經稀釋的漂白水應該在準備後24小時內使用



慎用漂白水 安全又衛生

5.25% 漂白水 Bleach



作一般環境清潔
9900 毫升清水

消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件
4900 毫升清水

消毒被血液污染的表面或物件
400 毫升清水

請用量杯準確地量度所需漂白水的份量

100 毫升家用漂白水 (5.25%次氯酸鈉)

調較稀釋漂白水小貼士

- 確保空氣流通
- 佩戴適當個人防護裝備，例如：口罩、膠手套、膠圍裙和護眼罩
- 稀釋時要用冷水，熱水會令成份分解並失去效能
- 切勿與其他化學劑、清潔劑混合，免生意外及降低殺菌效能
- 稀釋後，應在24小時內使用，並儲存在陰涼處
- 若不慎將漂白水濺入眼睛，必須立即用水沖洗最少15分鐘，並盡早求醫

衛生防護中心
Department of Health

適當使用消毒清潔劑

稀釋比例	家用漂白水(5.25%) 調校方法	用途
1 比 4	用1份漂白水與 <u>4份</u> 水混和	消毒 被血液染污 的設施（應先用吸水力強的即棄抹巾抹去血液）
1 比 49	用1份漂白水與 <u>49份</u> 水混和	<ul style="list-style-type: none"> 消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件（應先用吸水力強的即棄紙巾清理可見污物） 於爆發傳染病期間，消毒環境表面
1 比 99	用1份漂白水與 <u>99份</u> 水混和	用作 平日 環境清潔，包括房間、廚房、廁所及浴室等

- ❖ **70% 酒精**：用作消毒金屬表面
- ❖ 經常接觸的表面、傢俬物品、共用物品和地面，每日最少消毒兩次

環境清潔和消毒

- 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入所有排水口



確保隔氣彎管有足夠貯水

疫苗接種



1 季節性流感疫苗接種

- 疫苗安全並且能有效預防季節性流感及其併發症
- 除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿 6 個月或以上人士都應接種季節性流感疫苗
- 建議每年秋季接種疫苗
- 接種疫苗後約2週，身體會產生足夠水平的抗體來預防流感病毒感染



疫苗接種計劃



季節性流感疫苗接種

疫苗接種



防護中心
Health Protection

2 2019冠狀病毒病疫苗接種

- 為應對2019冠狀病毒病整體公共衛生措施中最有效的工具之一
- 可有效保護人們免受感染2019冠狀病毒病，特別是嚴重疾病和死亡
- 本地數據顯示，完成接種三劑新冠疫苗非常有效減低住院及死亡個案
- 沒有接種疫苗個案的死亡率遠高於已接種疫苗的個案



衛生署
Department of Health

疫苗接種

2 2019冠狀病毒病疫苗接種

- 鑑於沒有接種疫苗的長者死於2019冠狀病毒病的風險較高，及2019冠狀病毒病容易在院舍傳播和爆發，強烈建議所有院舍院友(包括新入住的院友)接種首劑次的2019冠狀病毒病疫苗並根據政府的最新建議完成接種



2019冠狀病毒病疫苗接種計劃



謝謝



衛生署
Department of Health