

院 舍 通 風 的
基 礎 概 念 和 實 踐

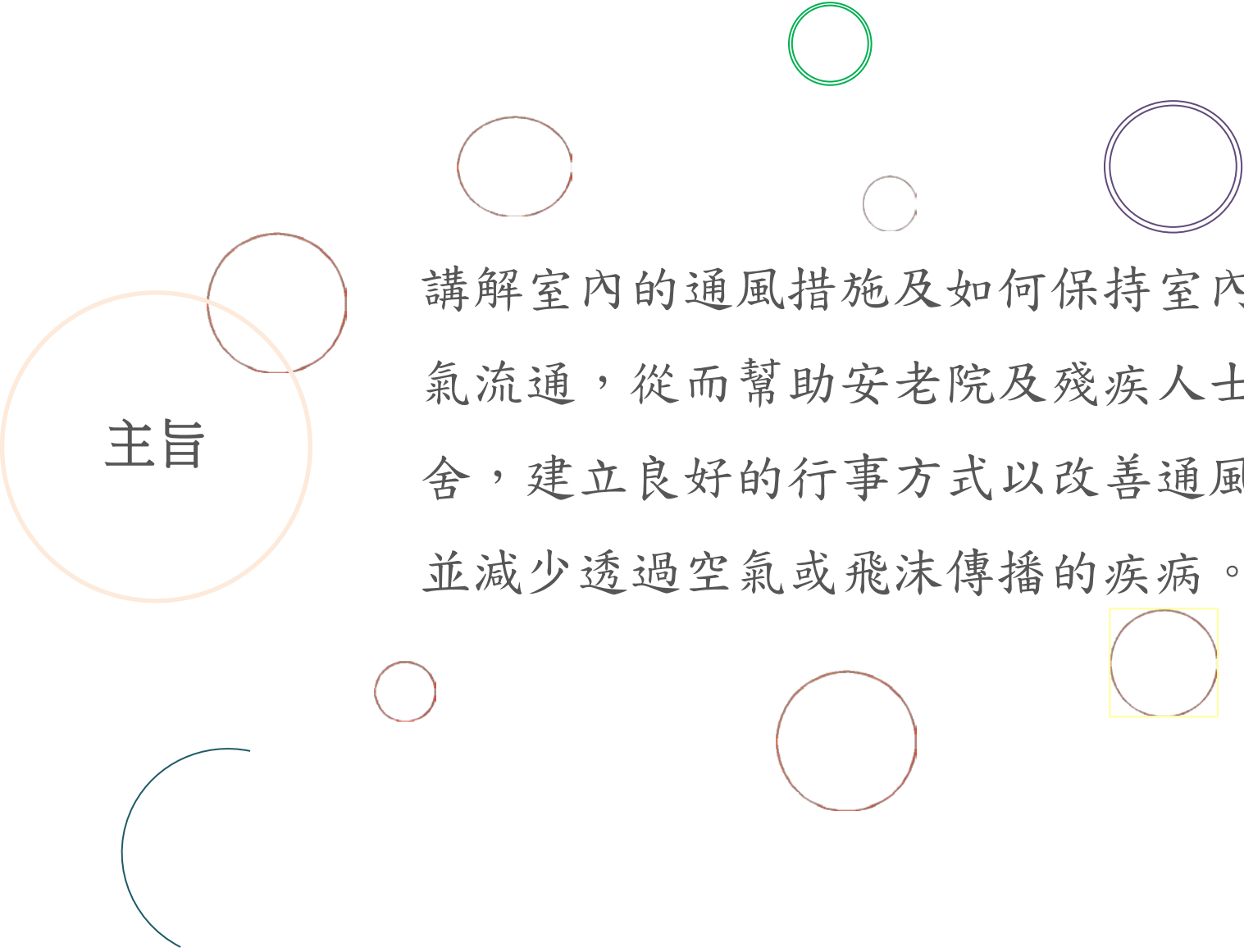
安老院感染控制課程2026

演講者: 朱豪賢先生(機電工程師, 機電工程署)

/ 黃達棠先生(高級機電工程師, 機電工程署)

機電工程署
綜合工程服務





主旨

講解室內的通風措施及如何保持室內空氣流通，從而幫助安老院及殘疾人士院舍，建立良好的行事方式以改善通風，並減少透過空氣或飛沫傳播的疾病。

內容

1

通風簡介

2

通風與新冠病毒

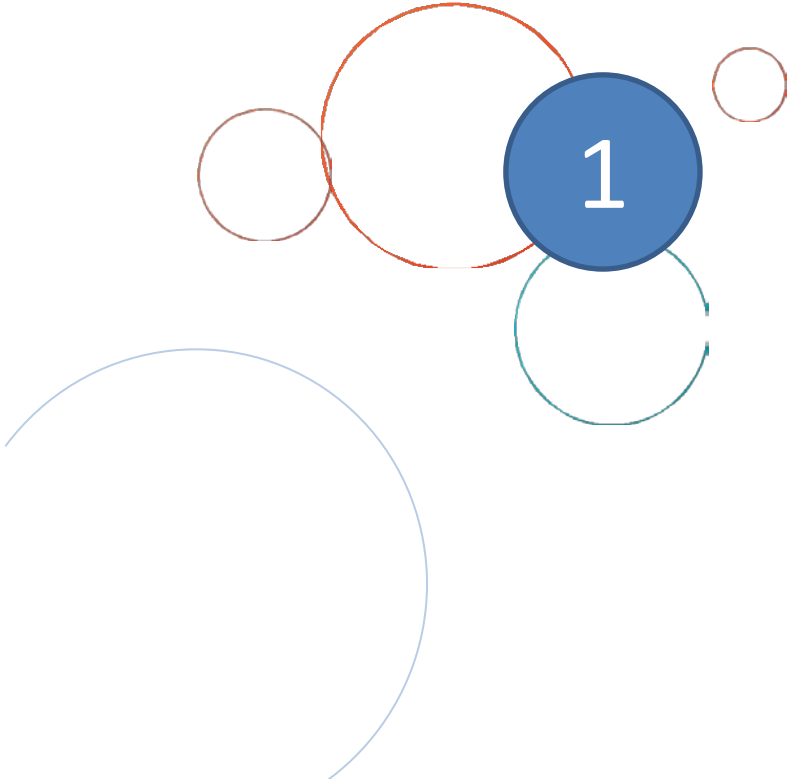
3

院舍通風常見問題

4

改善建議





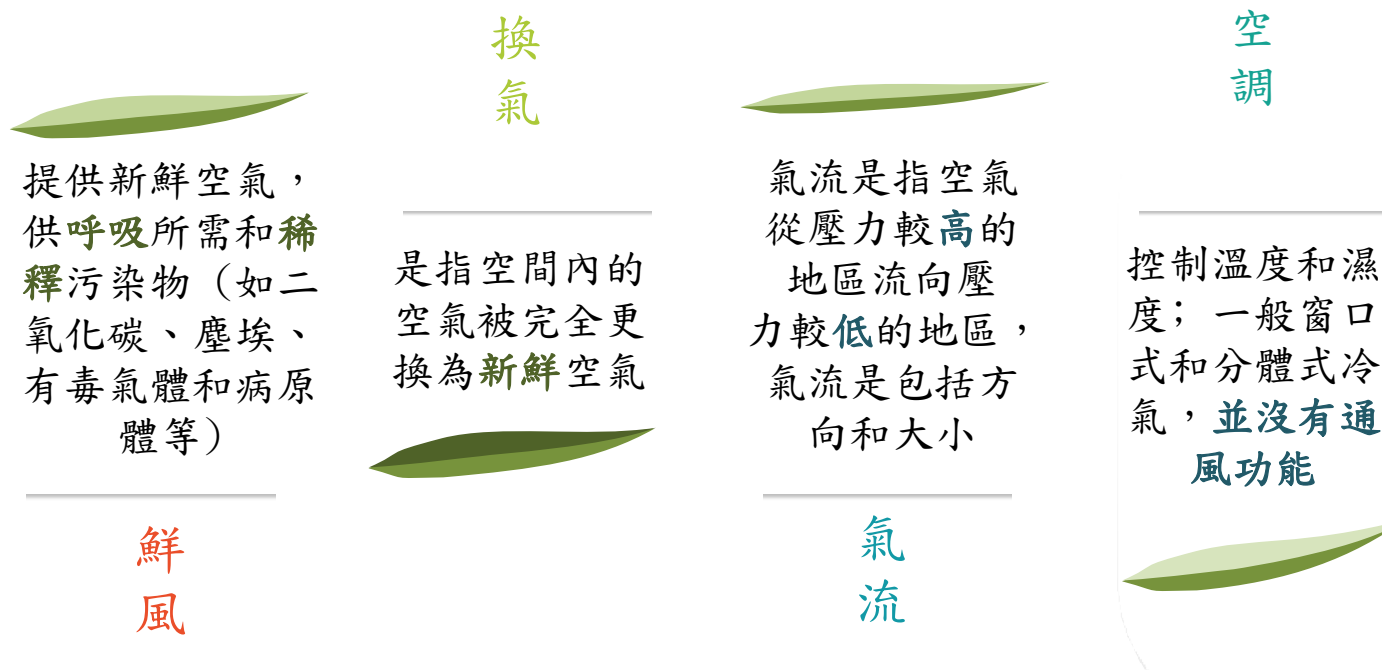
1

通風簡介

- 基礎知識
- 自然通風
- 機械通風
- 中央空調

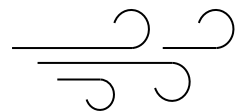
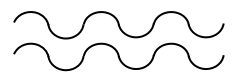
1 基礎知識-1

通風是指保持足夠室內外的空氣交換，以確保良好的室內空氣質素。
當中包括以下的基本要素：

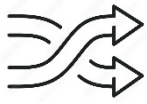


1 基礎知識-2

室內通風三大元素

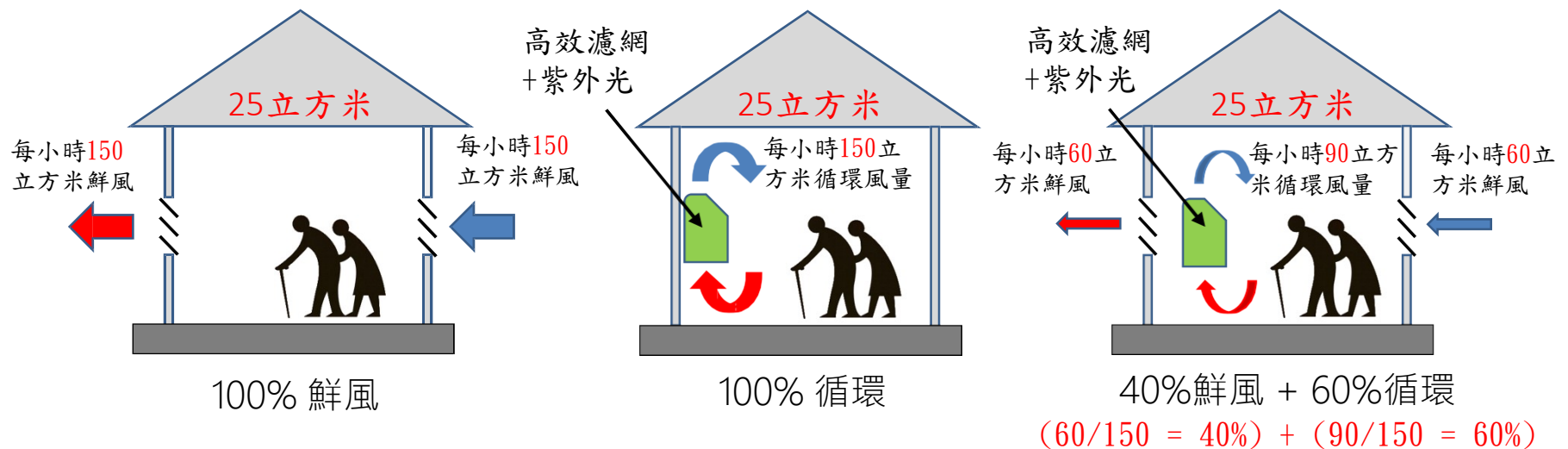
1. 通風率 - 換氣次數或換氣率(常通指新鮮空氣) 
2. 空氣流向 - 由潔淨區流向污染 
3. 氣流型態 - 平均遞送鮮風於每個區間，並有效稀釋及帶走污染物 

室內通風三大方案

1. 自然通風 
2. 機械通風 
3. 混合通風 

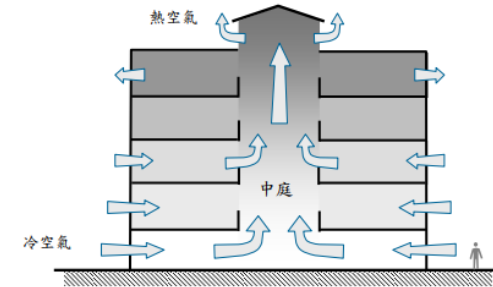
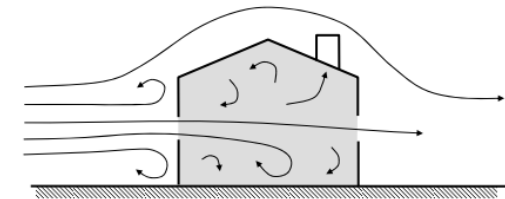
1 基礎知識-3

- 換氣率(ACH)是指每小時內把整個室內空氣更換的次數，通過每小時進入房間的風量 (m^3/h) (相當於每小時 **xx** 立方米的風量) 除以房間體積(m^3) (相當於**xx**立方米)計算而得。
- 以下三個情景都達致每小時六次換氣量。(6 Air Change per Hour, **ACH**)



1 自然通風-1

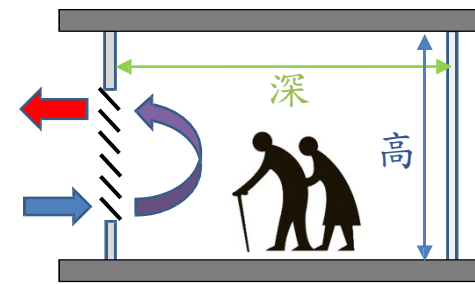
1. 自然通風的方法是透過打開屋宇內的門、窗或其他開口，讓空氣可以自由替換。
2. 自然通風是依靠室內外空氣的氣壓或溫度差所造成的空氣流動，包括由室外自然風力造成的風壓，使房間內外的空氣進行交換。
3. 自然通風受室外氣象條件、樓宇設計和使用者行為影響，通風效果及空氣替換率並不穩定。
4. 自然通風的效率會受室內佈局、運作模式、設備損壞等因素影響。
5. 無法完全避免新鮮空氣和污染空氣的交錯污染，屋宇內的人士是無法控制空氣的流向及流量。
6. 根據世衛研究，單邊的自然通風並不能有效地控制空氣傳播疾病。



1 自然通風-2



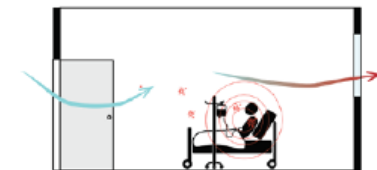
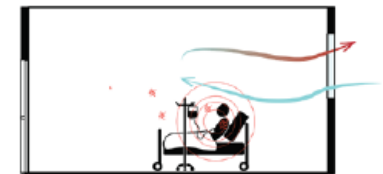
對流通風(深度不多於5倍高度)



單面通風(深度不多於2倍高度)

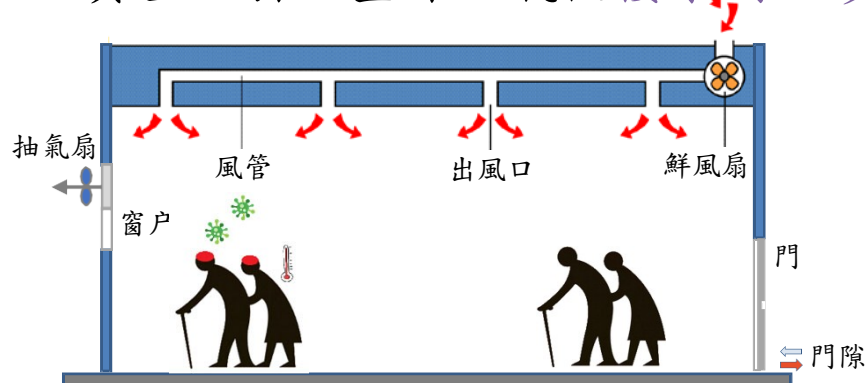
1. 對流通風和單面通風的應用：

- 單面通風應通常應用於小房間只有一幅外牆可擁有窗戶
- 對流通風通效能比較單面通風更理想，但若房間內會進行引發大量飛沫微粒的醫療處置時(AGP)，並且沒有適當控制抽風的排放時，對流通風通便不適用。
- 在窗邊放置座枱式風扇可增加通風效果。



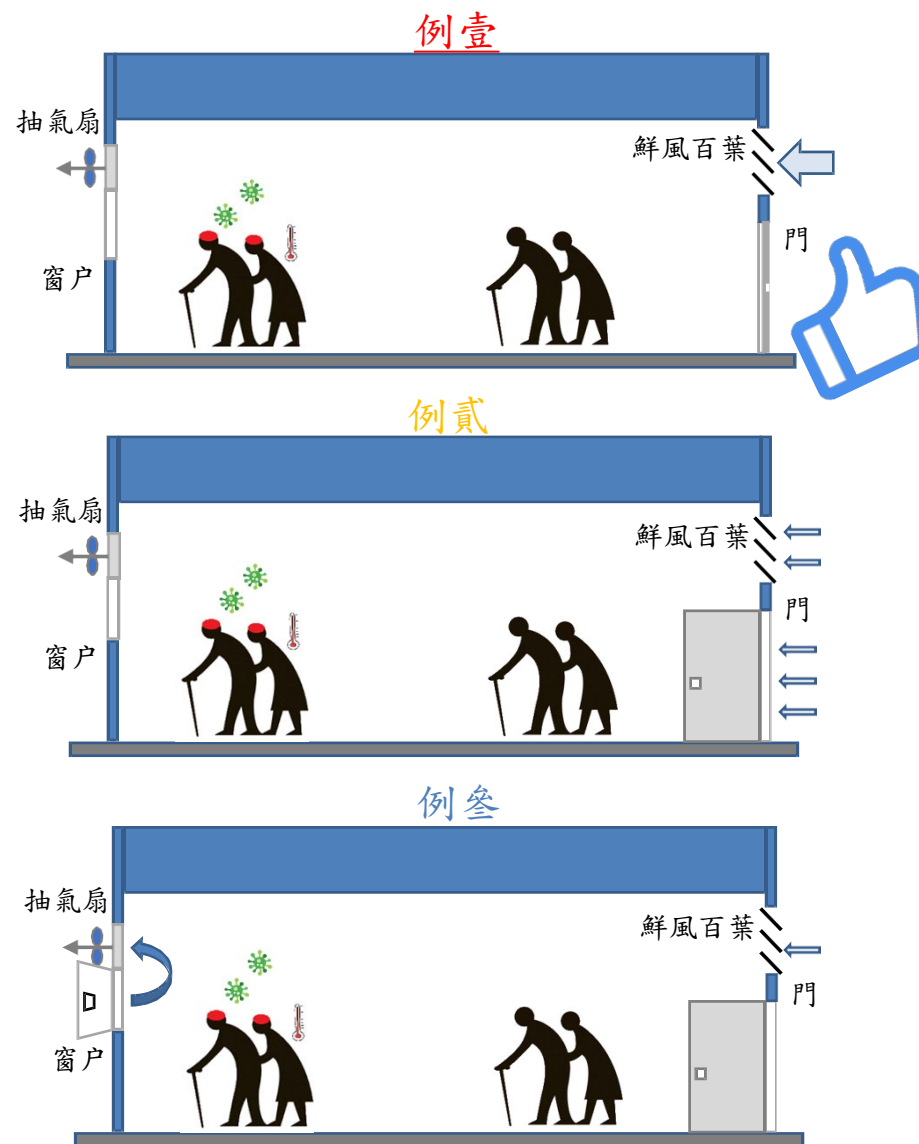
1 機械通風-1

1. 利用抽氣扇、鮮風扇鮮風機(通常連接風管系統)等來把室外鮮風帶到室內、排出室內污濁空氣及控制室內空氣的流動。
2. 「引入鮮風和抽氣」，即經由風管系統，以鮮風機將鮮送進樓宇內，而室內污染空氣則由抽氣扇或抽風系統抽出。
3. 「淨抽出」，即利用抽氣扇把室內污染空氣抽出，因而把房間內做成負壓，引致室外空氣從樓宇開口滲入，例如窗戶、門隙等等。



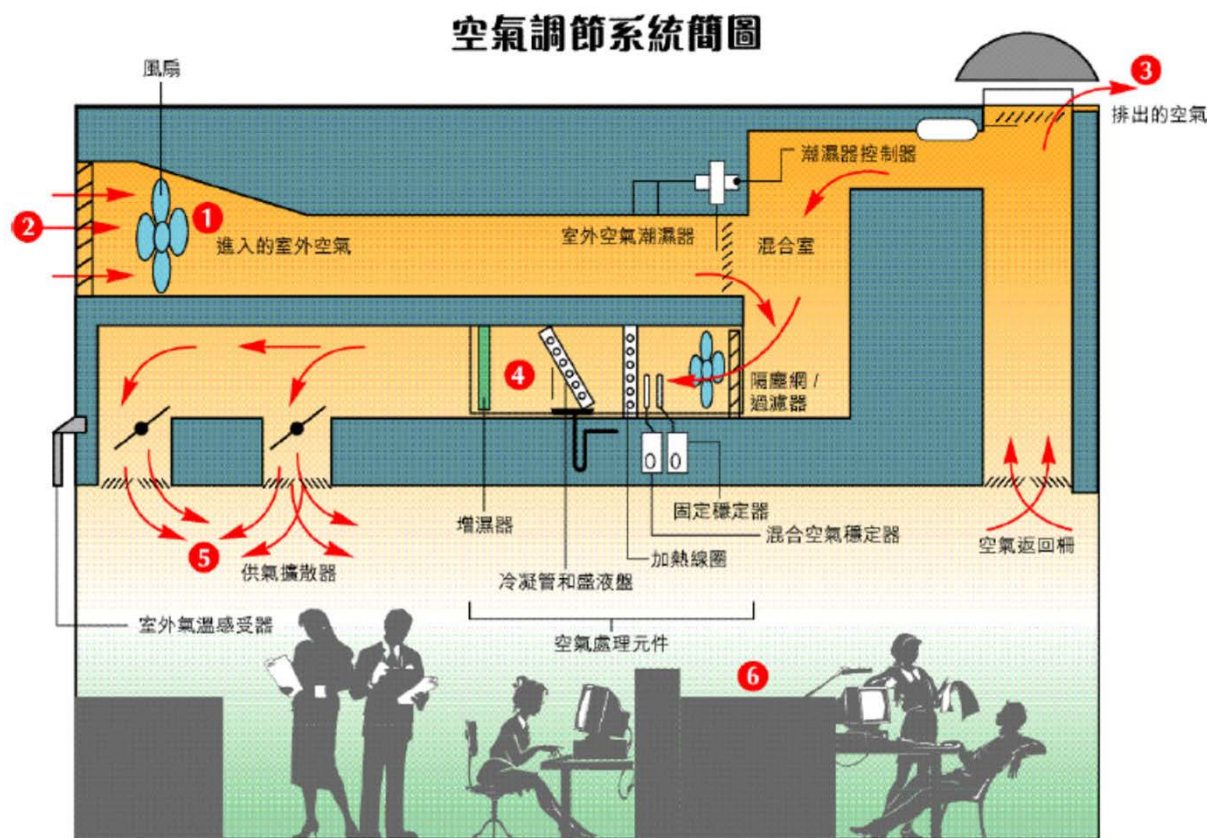
1 機械通風-2

1. 「淨抽出」通風裝置的效能會受運作模式所影響。
 - 例壹 - 室內能有效地換氣，達到預期效果。
 - 例貳 - 換氣效果視乎大門位置。
 - 例參 - 換氣效果不佳，室內空氣不能平均地更換。

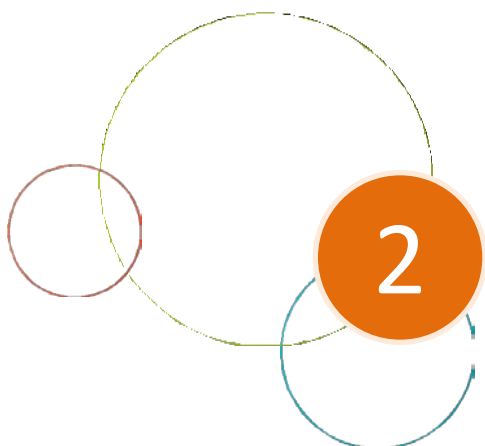


1 中央空調

1. 用於整座大廈或大範圍的室內溫度及濕度調節，並提供鮮風供應。
2. 確保所有房間有足夠的鮮風供應。
3. 應避免和防止形成空氣滯留區(沒有通風的區域)和氣體分層。



(截圖自職業安健康局「如何改善室內空氣質素」)



2

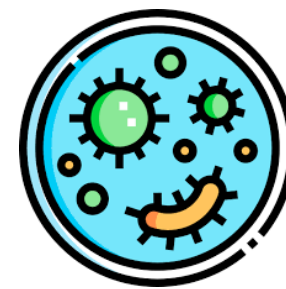


通風與病毒傳播

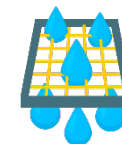
- 減低風險
- 通風指標
- 鮮風供應
- 空氣流向



2 減低風險



1. 改善通風和清潔空氣本身不會消除傳播病毒，但可以減少空氣傳播病毒的可能。
2. 增強鮮風供應和空氣過濾都能有效稀釋污染物，減少空氣傳播病毒的可能。
3. 如果室內空氣由污染區(隔離房、廁所、浴室、洗衣房)流向潔淨區(睡床、活動空間、用膳位置、廚房)，會增加空氣傳播病毒的可能。
4. 空氣淨化器可以幫助減少空間內的污染物，包括病毒。但是，它本身是一種空氣的清潔器，不等同鮮風供應，不可減低室內的二氧化碳濃度。



2 通風指標

鮮風量

房間內每人每秒獲10公升鮮風量供應

空氣流向

潔淨的區域流向不潔的區域

鮮風品質

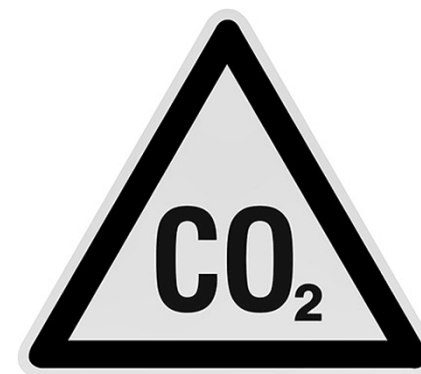
空氣的進風口與排放口應保持7.5米距離，以減少鮮風受污染可能

鮮風派送

平均派送鮮風可以增強加稀釋室內污染物的效果，減少空氣滯留區

2 鮮風量

1. 房間內每人每秒獲10公升鮮風量 (10L/s/person)。
2. 足夠鮮風量可滿足室內人士呼吸需要和稀釋污染物。
3. 不足夠鮮風量會導致室內二氧化碳濃度上升。



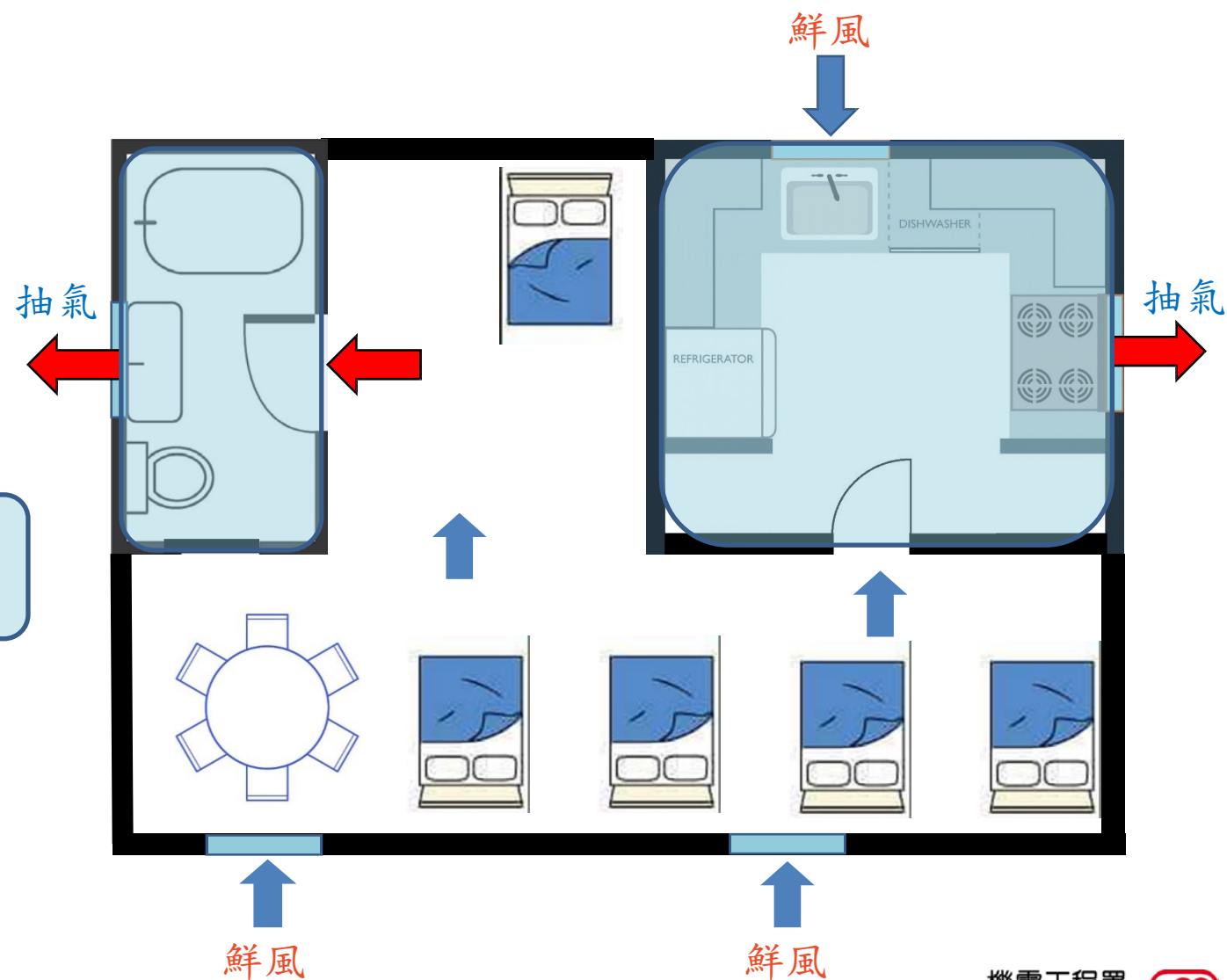
2 空氣流向

□ 潔淨的區域

- 進餐、睡覺
活動、用膳

□ 污染的區域

- 廁所、洗衣房
浴室、隔離室



2 鮮風品質

- 以下情況均會導致鮮風的質素不良。



進風口安裝在不適當地點



水塔



進風/窗戶靠近水塔

進風口與污染區
排風口太接近

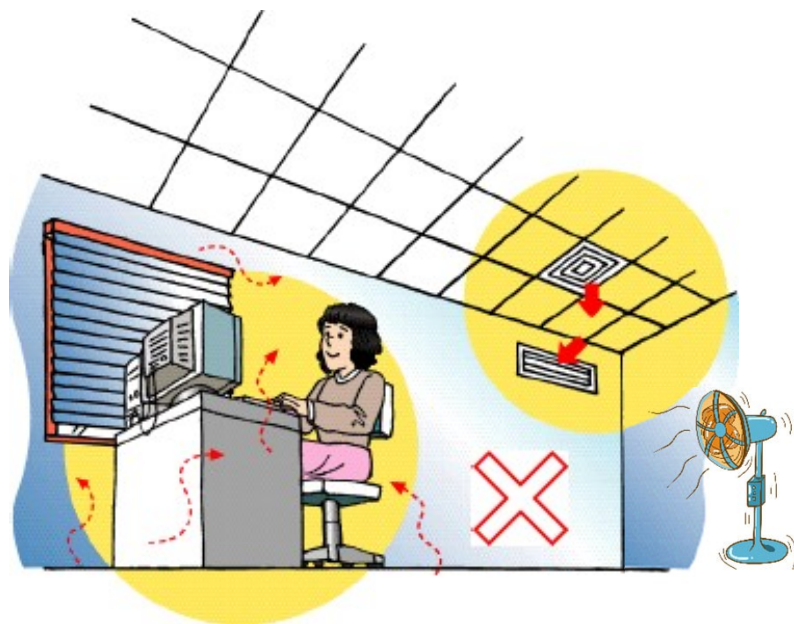


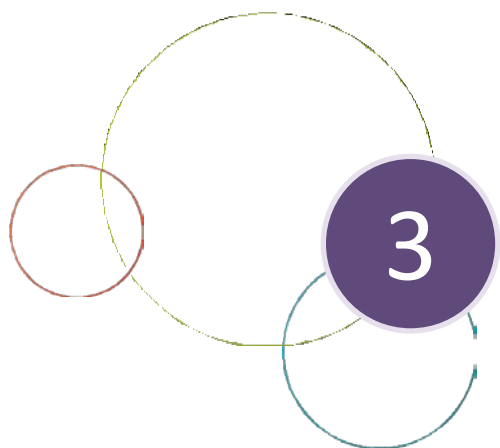
廚房進風口

隔離房排風口

2 空氣流向

- 不平均派送鮮風會製造室內空氣滯留區(俗稱死位)，不利稀釋室內污染物和控制器溫度及濕度。



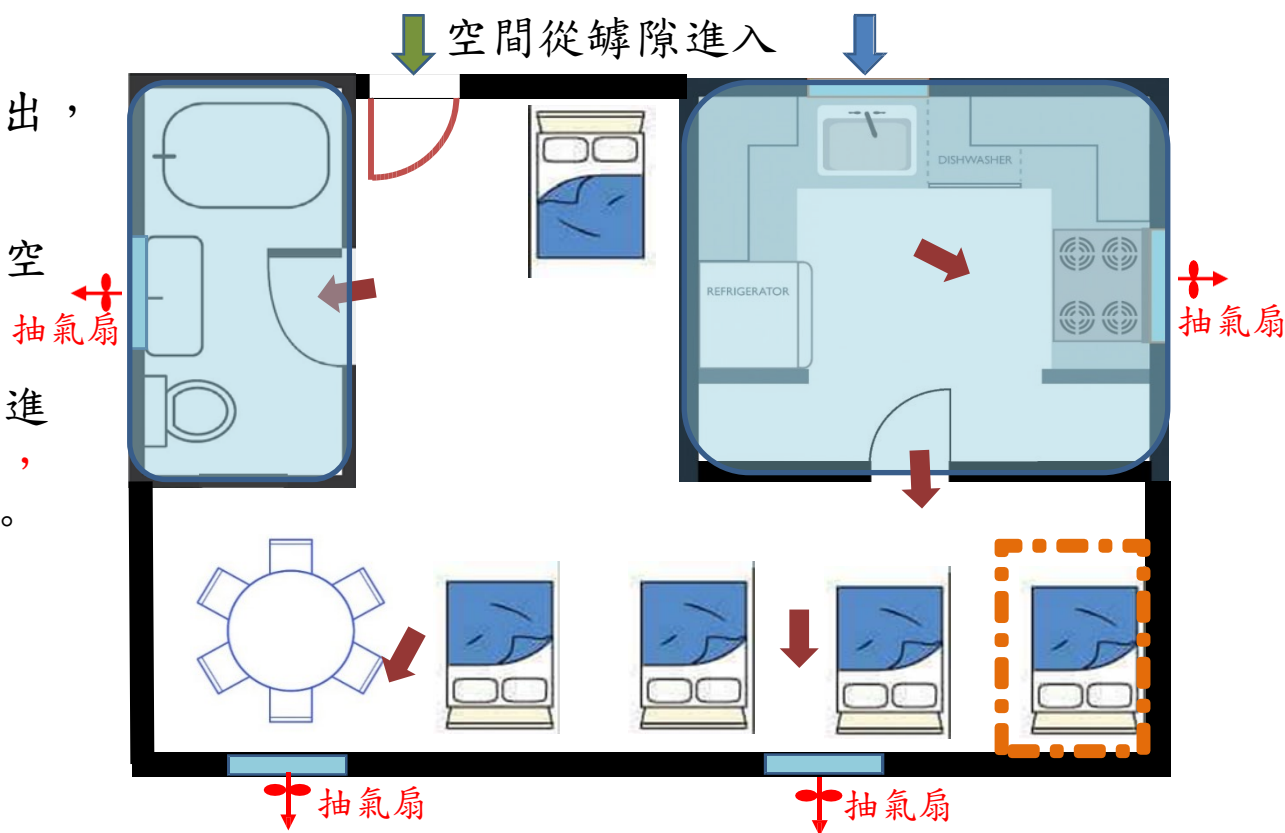


院舍通風常見問題



3 沒有合適的樓宇開口讓室外空氣滲入

1. 抽氣扇把室內空氣抽出，空氣須要補充。
2. 沒有合適位置讓室外空氣進入。
3. 補充空氣從空間罅隙進入，空氣不一定乾淨，空氣量也會大打折扣。
4. 換氣效能大打折扣。
5. 空氣滯留區 



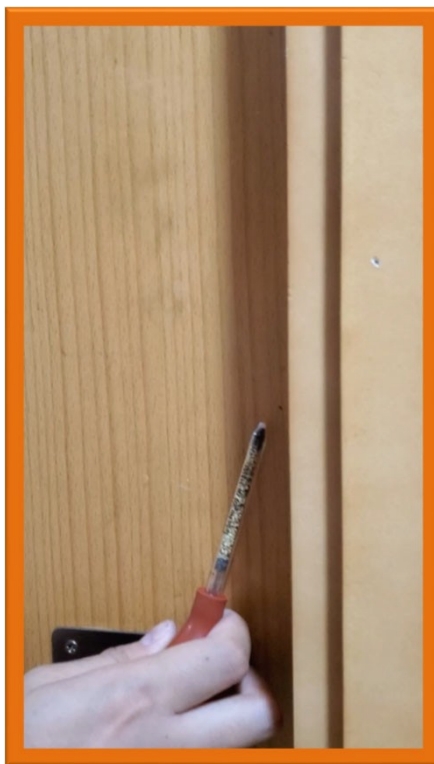
3

沒有合適的樓宇開口讓室外空氣滲入



空氣經大門
門隙滲入

空氣經防煙
門門隙滲入



打開特定窗戶



安裝進氣百葉



安裝鮮風扇



3 鮮風進氣口關閉



進風口風閘關閉



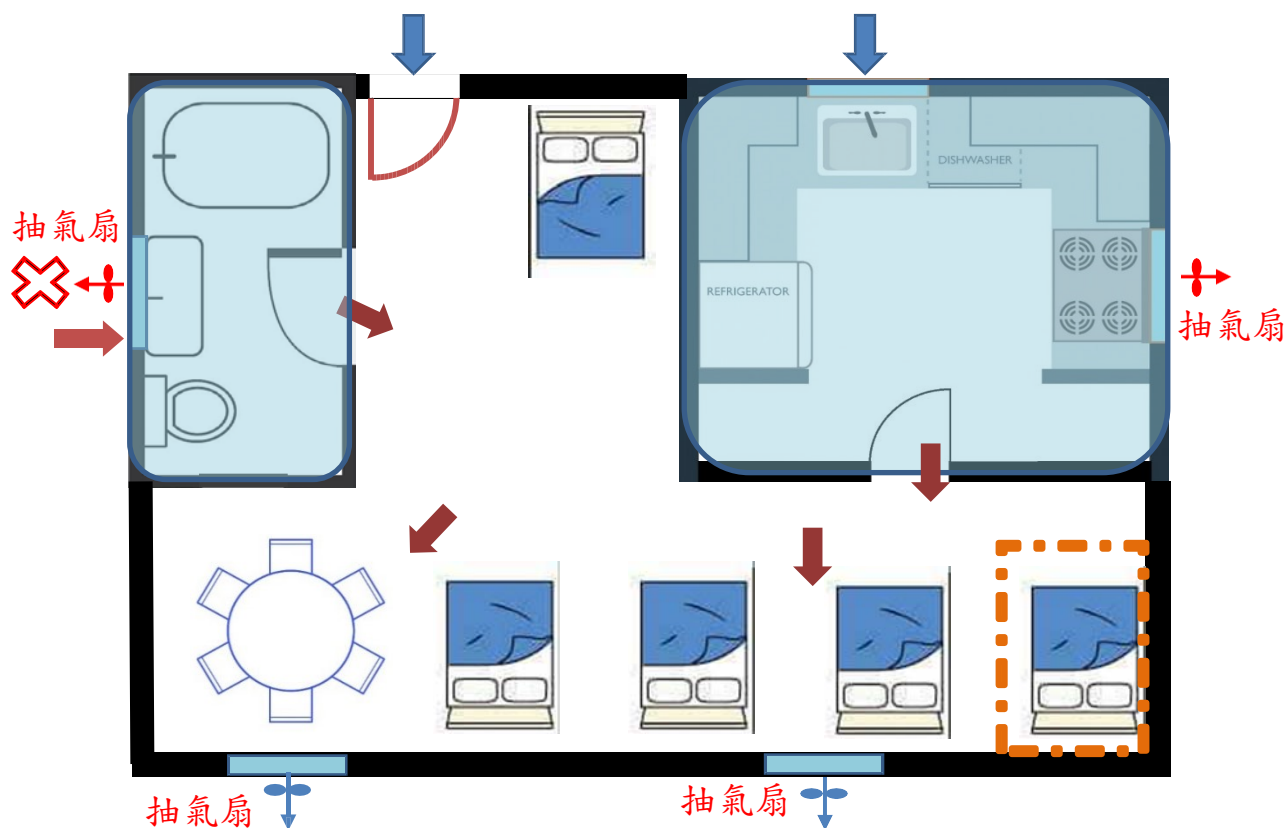
進風口風閘打開



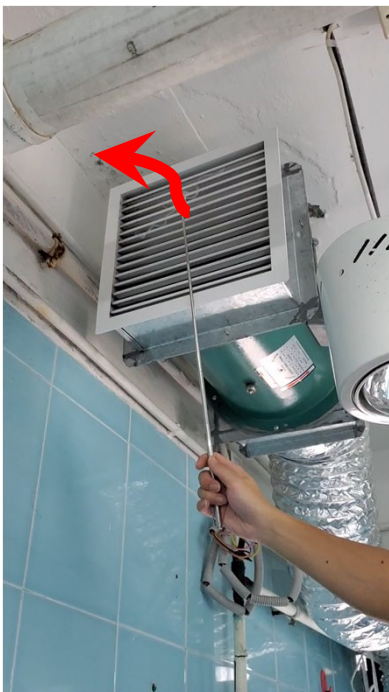
進風口風閘應
盡量打開，尤
其在疫情其間

3 錯誤的空氣流向

1. 抽氣扇把室內空氣抽出，空氣須要補充。
2. 污染區的抽氣系統損壞或效能不足或設計錯誤。
3. 補充空氣從污染區的窗戶進入室內。
4. 補充的空氣不乾淨。
5. 增加病毒傳播風險。
6. 空氣停留區 



3 錯誤的空氣流向



錯誤地安裝鮮風
扇在廁所



空氣從廁所流向房間



空氣從渠口流向廁所

3

隔離房配置錯誤



隔格不是全高

廚房進風口

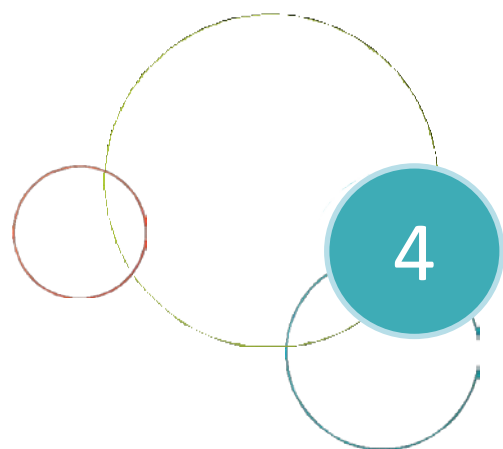
抽氣裝置損壞



隔離房排風口



排風口太接近進風口



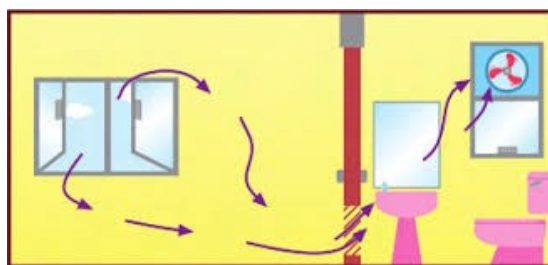
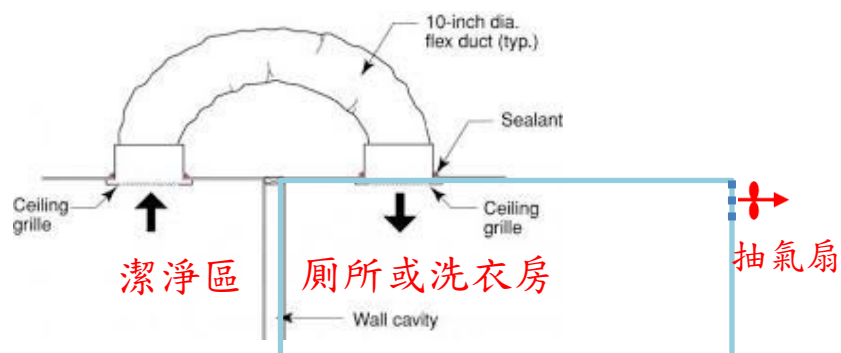
改善建議



4 廁所/洗衣房



安裝對流風喉或百葉門在廁所或洗衣房，使空氣由潔淨區流向污染區。



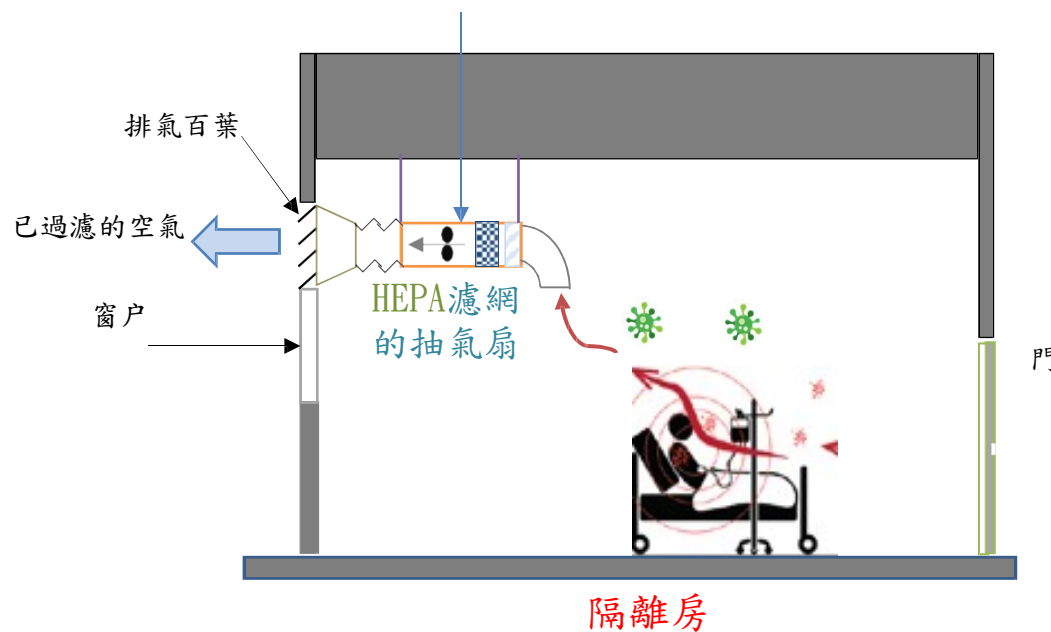
百葉門



4 隔離房



安裝附有HEPA濾網的吊掛式空氣清新機在隔離房，可大大減低病毒通過窗戶或進風口進入院舍室內的再傳播風險



4 隔離房

附有HEPA濾網的排氣裝置的安裝示意圖

