

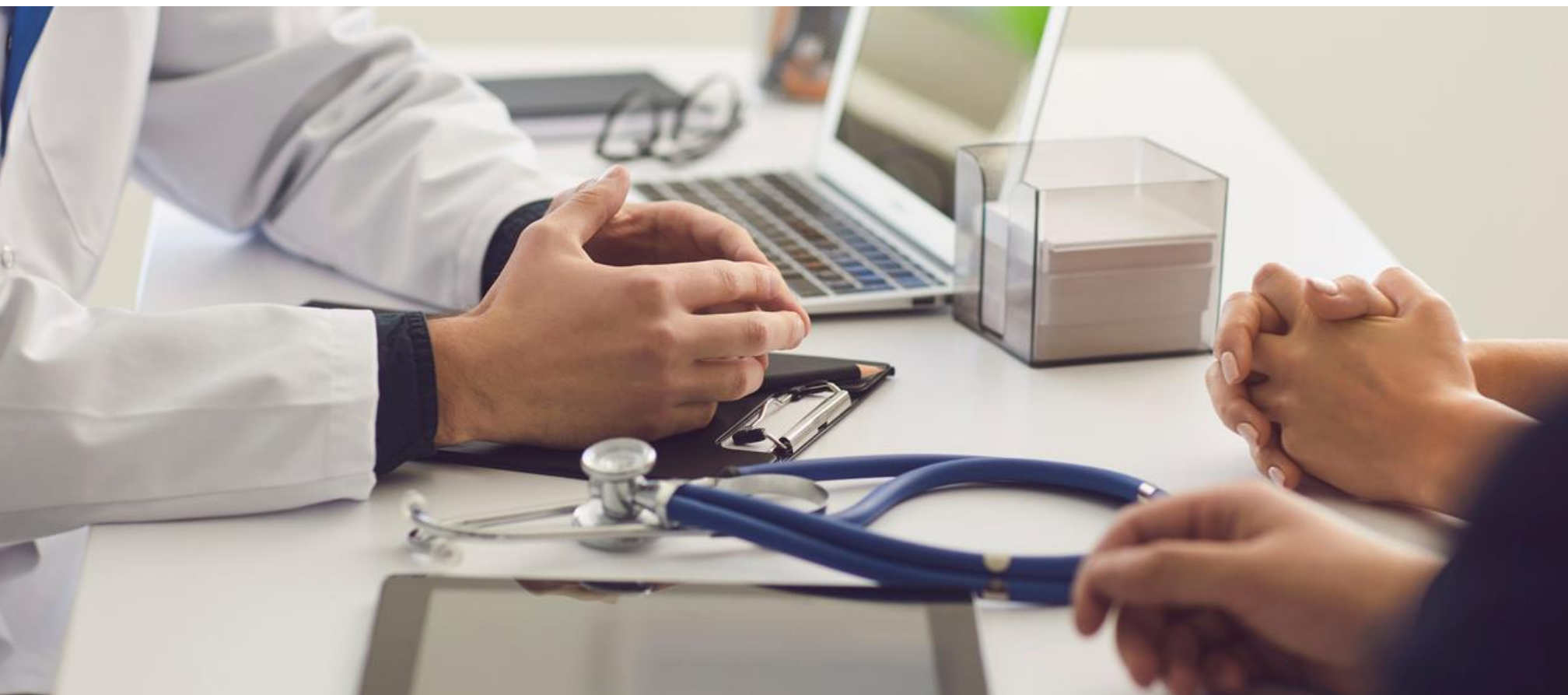


Image source from: Australian Government Department of Health and Aged Care

# 急性腸胃炎的概要

衛生防護中心 感染控制處  
2025年1月16日





# 目錄

## 1. 急性腸胃炎

- 1.1 急性腸胃炎是甚麼?
- 1.2 急性腸胃炎的成因
- 1.3 比較細菌性和病毒性急性腸胃炎

## 2. 諾如病毒

- 2.1 病毒學
- 2.2 基本情況及特徵
- 2.3 傳播途徑
- 2.4 臨床病徵
- 2.5 化驗診斷
- 2.6 治療
- 2.7 預防

## 3. 總結

# 急性腸胃炎

## ACUTE GASTROENTERITIS (AGE)

急性 Acute

腸胃 Gastroenter

炎 itis

突發、病徵短暫

胃腸道/腸道

發炎

### 特徵

- 患者會出現**大便頻密**並且呈**稀爛**或**水狀**的情況，同時可能出現**嘔吐**及**發燒**
- 病情通常輕微，一般會自然痊癒
- 可能會出現脫水甚至休克等併發症



# 急性腸胃炎的成因

## 病毒性 (常見)

- 諾如病毒
- 輪狀病毒
- 札幌病毒
- 星狀病毒

## 細菌性

- 沙門氏菌
- 副溶血性弧菌
- 痢疾
- 霍亂
- 產志賀毒素大腸桿菌
- 抗生素相關結腸炎

## 寄生蟲

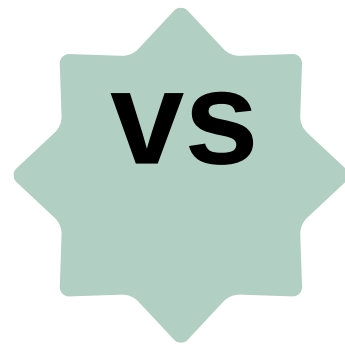
- 藍氏賈第鞭毛蟲病
- 隱孢子蟲病
- 溶組織內阿米巴

## 非傳染性因素

- 藥物副作用或食物耐受問題



# 細菌性急性腸胃炎



# 病毒性急性腸胃炎

細菌感染  
(如沙門氏菌及副溶血性弧菌)

成因

病毒感染  
(如諾如病毒、輪狀病毒、札幌病毒和星狀病毒)

症狀多變，常見為嘔吐、腹瀉(如帶血水瀉)、腹痛、發燒等

症狀

嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒、頭痛和肌肉酸痛等

數小時至5天

潛伏期

1至3天

食物傳播/ 水傳播/ 接觸傳播

傳播途徑

食物傳播/ 水傳播/ 接觸傳播/  
諾如病毒可經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播

有可能需要

抗生素

沒有效用

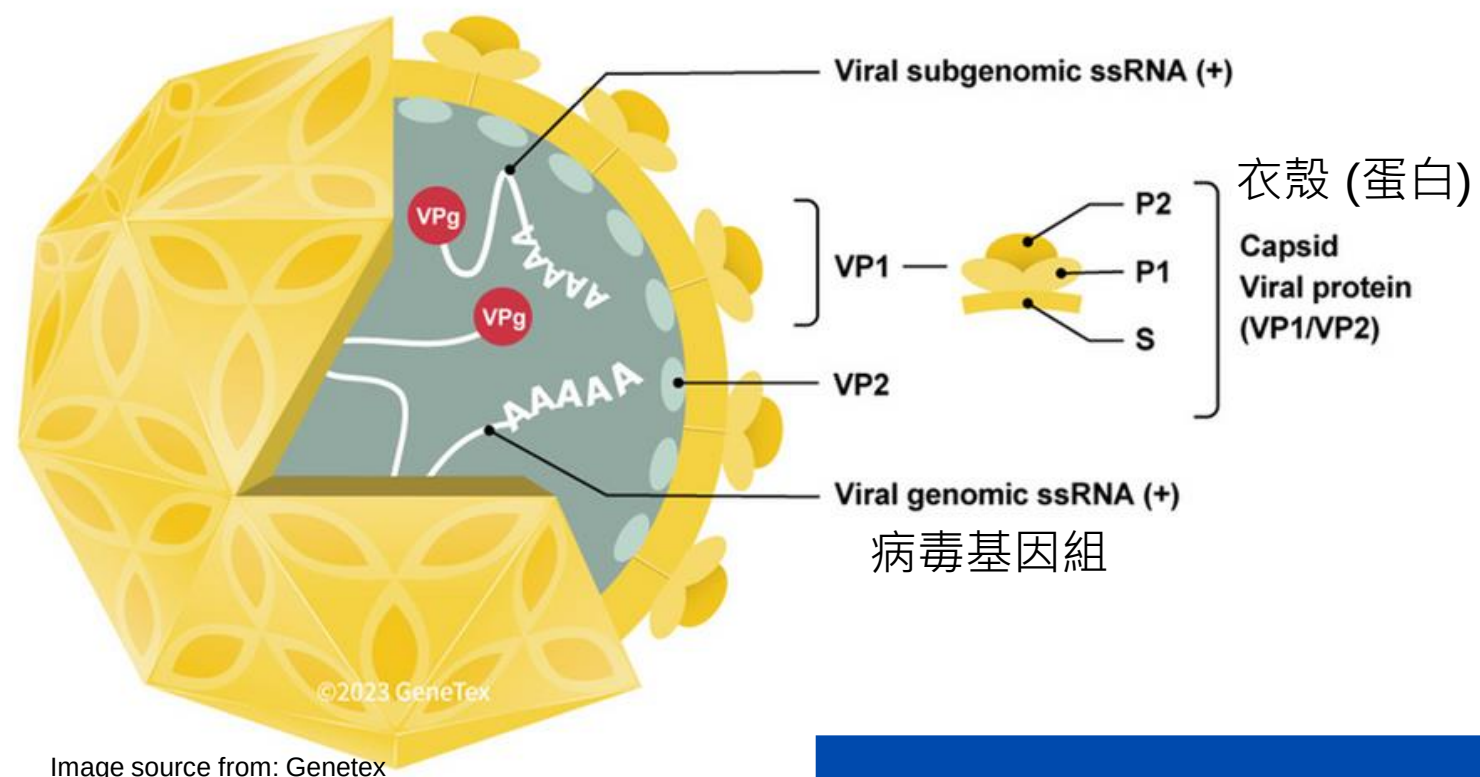


Image source from: Genetex

# NOROVIRUS 諾如病毒

## 病毒學

- 細小、非包膜、單鏈核糖核酸病毒
- 杯狀病毒科
- 於1968年從美國俄亥俄州諾沃克首被發現，諾如病毒以往常被稱為諾沃克類病毒
- 分成不同的基因群及基因型
- 基因重組和突變每隔數年便會產生新病毒株，能導致大規模爆發





Image source from: Qingshan District Health Bureau

# NOROVIRUS 諾如病毒

## 基本情況及特徵

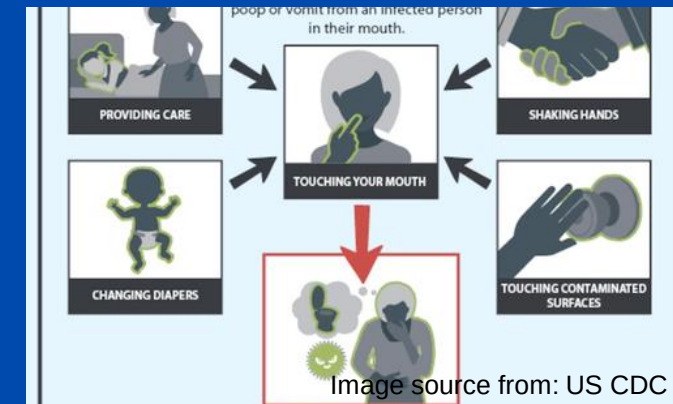
- 傳染性極高
- 諾如病毒常引致急性腸胃炎，亦是食物中毒的常見成因
- 於冬天較為常見
- 通常與食用未經煮熟的貝殼類海產有關
- 能夠在物體表面存活數日至數周，尤其於低溫，如冷凍食品
- 對消毒劑相對耐受，例如：酒精、季銨

# NOROVIRUS 諾如病毒

## 傳播途徑

### 接觸傳播

- 接觸受污染的物品
- 接觸患者的嘔吐物或糞便



### 噴沫傳播

- 嘔吐時產生的帶病毒噴沫，吸入在空氣中停留的飛沫



### 食物傳播或水傳播

- 未經烹煮或在處理食物的過程中受污染
- 受病毒污染的水會積聚於貝殼類海產





# NOROVIRUS 諾如病毒

## 典型臨床病徵

典型症狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、輕微發燒及不適

- 糞便呈水狀，不帶血，不帶黏液
- 嘔吐最為常見 (>50%)
- 食慾不振、疲倦，少部分患者可能出現輕微發燒



Image source from: US CDC

# NOROVIRUS 諾如病毒

## 典型臨床病徵

潛伏期通常為 12-48小時

病發迅速及突然，病徵短暫，一般1-3天內自行痊癒

一般病情輕微，缺乏免疫力的人士較為嚴重

患者可能會出現脫水甚至休克等併發症



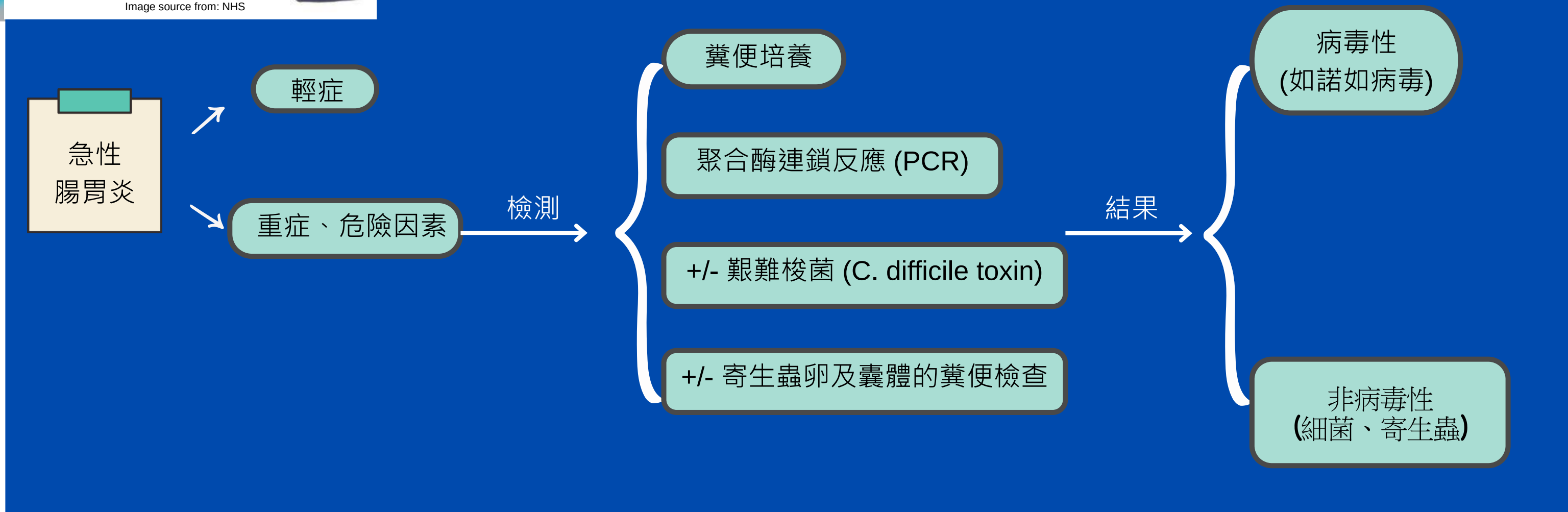
Image source from: US CDC





# NOROVIRUS 諾如病毒

## 化驗診斷





# NOROVIRUS 諾如病毒

## 治療

補充足夠水份及電解質，  
一般可於一至三天內自行  
痊癒

抗生素對此病沒有  
療效

大多數的情況下無  
必要使用止瀉藥

# NOROVIRUS 諾如病毒

## 預防

### 維持良好的個人衛生

- 處理食物或進食前、如廁後須洗淨雙手
- 處理膳食的員工或護理人員，如有嘔吐或腹瀉現象，切勿上班，並應及時就醫
- 剛康復的院友，應嚴格保持個人衛生

### 維持良好的食物衛生

- 水果和蔬菜應徹底清洗
- 所有食物（特別是貝殼類海產）應該徹底煮熟才食用
- 被污染的食物或者懷疑被污染的食物必須被丟棄



Image source from: US CDC

# NOROVIRUS 諾如病毒

## 預防

### 維持良好的環境衛生

- 保持室內空氣流通
- 應妥善清潔及消毒患者曾使用的廁所和受污染的地方
- 清理期間，應安排其他人士遠離被污染的地方

諾如病毒感染並無預防疫苗







# 總結

- 諾如病毒極具傳染性
- 大部分病情輕微，患者會自然痊癒
- 及時隔離個案
- 可透過正確個人、食物及環境衛生來預防

# 參考文獻

1. Centre for Health Protection. Acute Diarrhoeal Diseases. 18 April 2023. Available from: <https://www.chp.gov.hk/en/healthtopics/content/24/10.html>
2. Centre for Health Protection. Norovirus Infection. 18 April 2023. Available from: <https://www.chp.gov.hk/en/healthtopics/content/24/33.html>
3. Department of Health. Guidelines on Prevention of Communicable Diseases in Residential Care Homes for the Elderly (3rd Edition, 2015) (Revised: June 2023). Available from: [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_on\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_in\\_rche\\_eng.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_rche_eng.pdf)
4. Centre for Health Protection. Scientific Committee on Enteric Infections and Foodborne Diseases. Update on Norovirus- associated Acute Gastroenteritis Outbreaks in Hong Kong. August 2018. Available from: [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/update\\_on\\_norovirus\\_associated\\_acute\\_gastroenteritis\\_outbreaks\\_in\\_hong\\_kong\\_20190520\\_final.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/update_on_norovirus_associated_acute_gastroenteritis_outbreaks_in_hong_kong_20190520_final.pdf)
5. Flynn TG, Olortegui MP, Kosek MN. Viral gastroenteritis. *Lancet*. 2024;403(10429):862-876. doi:10.1016/S0140-6736(23)02037-8
6. Humphries RM, Linscott AJ. 2015. Practical Guidance for Clinical Microbiology Laboratories: Diagnosis of Bacterial Gastroenteritis. *Clin Microbiol Rev* 28: <https://doi.org/10.1128/cmr.00073-14>
7. Branda JA, Lin TY, Rosenberg ES, Halpern EF, Ferraro MJ. A rational approach to the stool ova and parasite examination. *Clin Infect Dis*. 2006;42(7):972-978. doi:10.1086/500937
8. Robilotti E, Deresinski S, Pinsky BA. Norovirus. *Clin Microbiol Rev*. 2015; 28(1):134-64. doi: 10.1128/CMR.00075-14.
9. Barclay L, Park GW, Vega E, Hall A, Parashar U, Vinjé J, Lopman B. Infection control for norovirus. *Clin Microbiol Infect*. 2014; 20(8):731-40. doi: 10.1111/1469-0691.12674.
10. World Health Organization. Immunization, Vaccines and Biologicals. 30 April, 2022. Available from: <https://www.who.int/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/diseases/norovirus>

**THANK YOU 謝謝**

下一節

本港急性腸胃炎最新情況及流行病學調查